

JANVIER 2025

| DATES | LIEU | HEURE DEPART (Rdv 15 mm avant) | Distance en km | LIEU DU RENDEZ-VOUS | ANIMATEUR |
|---|---|-----------------------------------|-------------------|---|-------------------------------------|
| Mercredi 8 janvier Rando sante | LAON ville haute | 14H00 | 6 | KIOSQUE a MUSIQUE PROM DE LA COULOIRE | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| Jeudi 09 janvier Rando soutenue | COUCY LES EPPEES | 13h45 | 15 | Place du Marquis de St Vallier | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| Dimanche 12 Janvier 2025 Allure Normale | VERSIGNY | 13H45 | 11 Les Zouzous | Stade municipal Rue de la Ferme neuve | Stéphane BURLE 06 73 68 49 65 |
| Lundi 13 janvier Allure modérée | EPPEES | 14H00 | 8.5 | Salle des Fêtes | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| Jeudi 16 janvier Allure normale | ATHIES | 14H00 | 10 | Salle polyvalente | Françoise BOIVIN 06 40 13 13 79 |
| Samedi 18 janvier 2025 | Aulnois sous laon salle des fêtes Rue de la Piscine | 14h00 | | Assemblée Générale Ordinaire ARPAL | Accueil à partir de 13h45 |
| Lundi 20 janvier Allure Normale | MONAMPTEUIL | 14H00 | 11.5 | Près du PARKING du Gites du LAC | C et P Collet 06 23 58 70 27 |
| Mercredi 22 janvier Rando sante | CHAMOUILLE | 14H00 | 6 | Parking a coté hôtel du golf, | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| Jeudi 23 janvier Allure sportive | ST GOBAIN Les pierres levées | 13H45 | 13/15 | Place de l'Eglise | Hervé Douchet 06 72 57 55 35 |
| Mercredi 29 janvier Allure modérée | CHAMBRY | 14H00 | 8.5 | Parking de la Mairie | Françoise Lepot 06 19 59 35 63 |

Vacances scolaires jusqu'au dimanche 05 janvier 2025 inclus.

Calendrier prévisionnel année 2025-

Pour tous renseignements,

Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr puis l'onglet « INFOS »
ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

FEVRIER 2025

| DATES | LIEU | HEURE DEPART (Rdv 15 mm avant) | Distance en km | LIEU DU RENDEZ-VOUS | ANIMATEUR |
|--|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|--|---------------------------------------|
| LUNDI 03 FEVRIER Allure normale | LAON STADE LEVINDREY | 14H00 | 13 | STADE LEVINDREY Parking Cote Lycée Pierre Mechain | FRANCOISE BOIVIN 06 40 13 13 79 |
| JEUDI 06 Février Allure normale | VORGES | 14H00 | 10 | Place de l' Eglise | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| Vendredi 07 février Allure normale | LAON | 14H00 | 11 Sentes Laonnoises | Sente GAILLOT Parking Cimetière de La Neuville | Stéphane BURLE 06 73 68 49 65 |
| Mercredi 12 février Rando sante | BARENTON - BUGNY | 14H00 | 6 | Parking NaturAgora | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| Jeudi 13 février Allure Sportive | Fourdrain Ma rando à moi | 13h45 | 13/15 | Place de l'Eglise | Hervé Douchet 06 72 57 55 35 |
| Lundi 17 février Allure normale | ATHIES SOUS LAON | 14H00 | 10 | Rue du PONT Parking pres de la Boulangerie direction Liesse | Françoise Lepot 06 19 59 35 63 |
| Jeudi 20 février Allure normale | CERNY EN LAONNOIS | 14h00 | 10 | Parking Mémorial de Cerny en Laonnois | C et P Collet 06 23 58 70 27 |
| LUNDI 24 février Allure modérée | LAON VILLE HAUTE | 14H00 | 8 | Parking de la Plaine cite administrative | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| Mercredi 26 février rando Santé | LAON ARDON | 14H00 | 6 | Parking de l'Atelier de la Moncelle Rte de l'hippodrome | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| Jeudi 27 Février Allure sportive | FOURDRAIN | 13H45 | 15 | Parking Eglise | FRANCOISE BOIVIN 06 40 13 13 79 |

Vacances scolaires du 08 février au 24 février 2025

Calendrier prévisionnel année 2025-

Pour tous renseignements,

Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr puis l'onglet « INFOS »

ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

MARS 2025

| DATES | LIEU | HEURE Départ (RDV 15 mm avant) | Distance en km | LIEU DE RENDEZ- VOUS | ANIMATEUR |
|--|----------------------------------|---|-----------------------------------|---|---|
| Lundi 03 mars Rando modérée | VIVAISE | 14h00 | 8 Circuit Dandry | PARKING de la Mairie | Patrick Vairon 06 78 48 39 20 |
| Jeudi 06 mars All Normale | BRUYERES ET MONTBERAULT | 14H00 | Du 9.5 | Parking du cimetière Chemin du Cimetière | Cécile et Patrick Collet 06 23 58 70 27 |
| Lundi 10 mars rando Normale | MONTAIGU | 14H00 | 12,5 | Salle des fêtes | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| Mercredi 12 mars Rando Santé | COLLIGIS | 14H00 | 6 | PLACE DE LA MAIRIE | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| Jeudi 13 mars All soutenue | CRECY SUR SERRE | 14H00 | 14.5 Le tour de Crécy | PARKING pres du CREDIT AGRICOLE | Françoise GRENIER 06 17 51 90 13 |
| lundi 17 mars Allure modérée | MONTHENAULT | 14h00 | 8.5 | EGLISE | Françoise Lepot 06 19 59 35 63 |
| Jeudi 20 mars rando normale | PINON | 14h00 | 9,5 | Parking de la Biesme | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| DIMANCHE 23 MARS Allure Normale | BOURGUIGNON SOUS MONTBAVIN | 14H00 | 11 | RUE Principale | FRANCOISE BOIVIN 06 40 13 13 79 |
| Mercredi 26 mars Rando anté | MONAMPTEUIL | 14H00 | 6 | PARKING du LAC | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| JEUDI 27 MARS Allure soutenue | CRECY Sur SERRE | 14H00 | 14.5 Le tour de crécy | Parking près du CRCA | Françoise GRENIER 06 17 51 90 13 |
| Lundi 31 mars Allure Normale | ASSIS SUR SERRE | 14H00 | 13 Les méandres de la Serre | Place St MARTIN | ALAIN VUITTENEZ 07 84 13 52 14 |

Calendrier prévisionnel année 2025

Pour tous renseignements,

Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr puis l'onglet « INFOS »

ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

AVRIL 2025

| DATES | LIEU | HEURE Départ (RDV 15 mm avant) | Distance en km | LIEU DU RENDEZ-VOUS | ANIMATEUR |
|---|---------------------------------|---|--|--|--|
| Jeudi 03 avril | CESSIERES | JOURNEE Ou 09h00 Et 14h00 | 3 randos = Le matin 6 ou 10 et Am 8 allure modérée | Salle des FETES Pique-nique préau (facultatif) | Hervé Douchet / Andre / Francine / Vincent, 06 72 57 55 35 Hervé |
| MERCREDI 09 AVRIL Rando sante | CHEVREGNY | 14H00 | 6.5 | PARKING salle des fêtes | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| JEUDI 10 avril Rando soutenue | Bruyeres et Montberault | 14h00 | 15 | STADE | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| LUNDI 14 AVRIL Al Normale | Presles et Thiorny | 14 h | 12 km | Parking mairie | Françoise BOIVIN 06 40 13 13 79 |
| Mercredi 16 avril ???? | CRAONNE Rando du souvenir | Matin et soir 05h45 Et 20h00 | 8/9 matin et 4/5 le soir | Place de la mairie CRAONNE | CDRPA02 ??? |
| Jeudi 17 avril All normale | Neuville sur Ailette | 14h00 | 10 La pelouse aux anémones, | Parking de l'Ailette | C et P Collet 06 23 58 70 27 |
| Mercredi 23 avril rando santé | LAON ARDON | 14H00 | 6 | Parking de l'abbé Henin | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| Dimanche 27 Avril Allure Normale | LAON Place de la NEUVILLE | 09H00 | 9 | Parking du CFA | Vincent Rocourt 06 88 18 04 98 |
| Jeudi 24 avril Allure soutenue | BRUYERES ET MONTBERAULT | 14h00 | 15 | Stade Chemin du Bois Brule | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| DIMANCHE 27 AVRIL | BRIC St Quentin | journée | | <i>Informations complémentaires A venir</i> | Club de St Quentin |
| LUNDI 28/ AVRIL Allure modérée | LAON Ardon | 14H | 8 La solitude | Parking du tennis club et de la SPA | Françoise GAYANT 06 76 62 74 44 |

Vacances scolaires du 04 avril au lundi 21 avril 2025 inclus

Calendrier prévisionnel année 2025-

Pour tous renseignements,

Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr puis l'onglet « INFOS »

ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

MAI 2025

| DATES | LIEU | HEURE de Départ (RDV 15 mm avant) | Distance en km | LIEU DU RENDEZ-VOUS | ANIMATEUR |
|------------------------------------|-------------------------------|--|-----------------------------------|---|-------------------------------------|
| Lundi 05 mai All Normale | BOIS LES PARGNY | 14h | 10 | Eglise | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| Mercredi 07 Mai Allure normale | Monceau les Leups | 14h00 | 12 | Rue du Bois BRULE (parking entrée bois) | Stéphane BURLE 06 73 68 49 65 |
| Lundi 12 mai Allure modérée | URCEL | 14H00 | 9 | Mairie | Françoise BOIVIN 06 40 13 13 79 |
| Mercredi 14 mai rando sante | URCEL | 14H00 | 6 | Parking ancienne RN2 | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| JEUDI 15 mai Allure normale | TRUCY | 14H00 | 10 Les orchidées de Trucy | Mairie de Trucy | C et P Collet 06 23 58 70 27 |
| Dimanche 18 mai | BRIC à Claire Fontaine | journée | Journée Et peut etre samedi | A préciser ??? | Club Etréaupont |
| Lundi 19 mai Allure Normale | MONAMPTEUIL | 14H00 | 11 | Parking Gite du Lac | Françoise Lepot 06 19 59 35 63 |
| Jeudi 22 mai Allure Sportive | CESSIERES Belle découverte | 14h00 | 13/15 | Place de la mairie | Hervé Douchet 06 72 57 55 35 |
| Lundi 26 mai Allure modérée | BRUYERES ET MONTBERAULT | 09H00 | 8.5 | STADE Chemin du Bois Brulé | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| Mercredi 28 mai rando sante | VIVAISE | 14H00 | 6 | Parking de la Mairie | André Laseux 06 37 42 96 93 |

ARPAL - SEJOUR VVF à PIRIAC SUR MER - samedi 03 mai 2025 au samedi 10 mai 2025

Vacances scolaires du 27 mai au dimanche 01 juin inclus - pont de l'Ascension

Calendrier prévisionnel année 2025-

Pour tous renseignements,

Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr puis l'onglet « INFOS »

ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

JUIN 2025

| DATES | LIEU | HEURE de Départ (RDV 15 mm avant) | Distance en km | LIEU DU RENDEZ-VOUS | ANIMATEUR |
|---|---------------------------------|--|-------------------------|--|--|
| Lundi 02 juin all normale | VIVAISE | 09h00 | 12 | Parking de la mairie | Patrick VAIRON 06 78 48 39 20 |
| Jeudi 05 juin All normale | PARFONDRU | 09H00 | 12.5 | Salle polyvalente | Françoise GRENIER 06 17 51 90 13 |
| Mercredi 11 juin Rando santé | BRUYERES et Montberault | 09h00 | 6 | Parking du Fort | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| Jeudi 12 juin allure soutenue | CREPY | 09h00 | 15 | mairie | Françoise LEPOT 06 19 59 35 63 Alain VUITTENEZ 06 19 59 35 63 |
| LUNDI 16 JUIN AI NORMALE | FAUCOU COURT | 09H00 | 10 | PLACE | FRANCOISE BOIVIN 0640131379 |
| Mercredi 18 juin Allure modérée | LAON | 09h00 | 9 | Kiosque à musique Promenade de la Couloire | Patrick VAIRON 06 78 48 39 20 |
| Jeudi 19 juin Allure Normale | SUZY | 09h00 | 11 Le trou Fourcy | Place de la Mairie | C et P Collet 06 23 58 70 27 |
| Dimanche 22 Juin Allure Normale | CHAUMONT PORCIEN Ardennes | Journée Les Monts du PORCIEN | 16 | Chaumont P ; Parking face café RDV 09h15 Départ 09h30 Covoiturage départ Laon 08h15 Parking abattoir | Vincent Rocourt 06 88 18 04 98 |
| Mercredi 25 Juin rando santé | LAON VILLE HAUTE | 09h00 | 6 | Parking kiosque à musique Promenade de la Couloire | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| Dimanche 29 juin RANDO DE FIN SAISON | A déterminer ? | JOURNEE | 2 CIRCUITS | Informations complémentaires A venir | ARPAL |
| Jeudi 26 juin soutenue | CREPY | 09h | 15 | Mairie | Françoise LEPOT 06 19 59 35 63 Alain VUITTENEZ 06 19 59 35 63 |

Attention programmation séjour CDRPA02 du lundi 30 juin au vendredi 04 juillet à LA BRESSE.

Vacances scolaires du 04 juillet au 01 septembre

Pour tous renseignements,

Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr puis l'onglet « INFOS »

ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

JUILLET 2025

| DATES | LIEU | HEURE Départ (RDV 15 mm avant) | Distance en km | LIEU DE RENDEZ-VOUS | ANIMATEUR |
|-----------------------|---|--------------------------------------|-------------------|------------------------|------------------|
| Dimanche 6 juillet | Château Thierry Rando jean de la Fontaine | journée | 18/20 | ? | Date à confirmer |
| | | | | | |

(Vacances scolaires du 04 juillet au 01 septembre)

Calendrier prévisionnel année 2025-

AOUT 2025

| DATES | LIEU | HEURE Départ HEURE Départ (RDV 15 mm avant) | Distance en km | LIEU DU RENDEZ-VOUS | ANIMATEUR |
|---------------------------------------|----------------------|---|-------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| Samedi 02 aout | TOUS EN RANDO | <i>journée</i> | ??? | A déterminer | CDRPA02 |
| LUNDI 18 AOUT Allure modérée | FOURDRAIN | 09H00 | 9 | Parking de l'EGLISE | FRANCOISE BOIVIN 06 40 13 13 79 |
| Jeudi 21 aout Allure modérée | ETOUVELLES | 09h00 | 9 | Rue de la Forge Parking Eglise | Vincent Rocourt 06 88 18 04 98 |
| Lundi 25 aout Allure normale | CHAVIGNON | 09H00 | 11 | Stade | Françoise Lepot 06 19 59 35 63 |
| MERCREDI 27 AOUT Rando santé | AULNOIS sous Laon | 09H00 | 6 | Parking de la Mairie | Vincent Rocourt 06 88 18 04 98 |

(Vacances scolaires du 05 juillet au 01 septembre)

Calendrier prévisionnel année 2025

Pour tous renseignements,

Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr puis l'onglet « INFOS »

ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

Rappels ;

| | | | | |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Hervé Douchet 06 72 57 55 35 | Françoise Lepot 06 19 59 35 63 | | ANIMATEUR | |
| C et P Collet 06 23 58 70 27 | FRANCOISE BOIVIN 0640131379 ALAIN VUITTENEZ 07 84 13 52 14 | | CDRPA | André Laseux 06 37 42 96 93 |
| André Laseux 06 37 42 96 93 | | | Françoise Lepot 06 19 59 35 63 | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 |
| Françoise Lepot 06 19 59 35 63 | | | Michel Bredelet 06 31 13 06 67 | Michel Bredelet 06 31 13 06 67 |
| ARPAL | Jackie Duquesne 0681734321 | | Francine Dessaint 06 75 77 08 85 | Vincent Rocourt 06 88 18 04 98 |
| Françoise GRENIER 06 17 51 90 13 | Patrick VAIRON 06 78 48 39 20 | | Stéphane BURLE 06 73 68 49 65 | Françoise BOIVIN 06 40 13 13 79 |

COULEUR LEGENDE

| |
|---------------------------|
| Vert Rando sante 6/7 km |
| |
| Bleu rando modérée 8/9 km |

Jaune rando allure normale 10 à 13 km

Orange RANDO allure Soutenue ou Sportive 13/15 km

-rando santé le 2eme et 4eme mercredi de chaque mois

-rando soutenue sportive le 2eme et 4eme Jeudi de chaque mois

-Lundi = rando modérée (7/9 km avec dénivelé faible)

= ou rando normale (10 à 13 km avec 1 ou 2 dénivelés)

-Mercredi = rando santé ou rando douce ou normale (5 à 7 km sans difficulté)

-Jeudi = rando normale (10 à 13 km avec 1 ou 2 dénivelés)

= rando soutenue ou sportive (13 à 15 km et plus avec 2 ou 3 dénivelés et plus)

-Pendant la période de chasse (sept à fin janvier) les massifs boisés sont fortement déconseillés, sauf connaître le calendrier des chasseurs information en mairie, ONF, etc...

Mais vous pouvez avoir de très belles randos en site urbain.