



28^{ème}
ASSEMBLEE GENERALE
ORDINAIRE

SAMEDI 18 JANVIER 2020



***Salle Dubreil
Aulnois sous Laon***



8 rue du Jardin Flamant 02000 Aulnois-sous-Laon
☎ 03.23.22.80.84 e-mail : arpal.aulnois@orange.fr
Site Internet : www.randonneurs-arpal.fr
par le Ministère de la Jeunesse et des Sports N° D 02 S 566



RAPPORT D'ACTIVITES

Encore une année très active en 2019, avec 89 randonnées effectuées hors séjour. C'est 16100 km parcourus par un peu plus de 1910 participants soit une moyenne de 8,4 km par randonneur.

Les 10 randonnées des jeudis ont rassemblées 250 participants et 2906 km soit 33 participants par rando et 8,5 km par randonnée.

Les allures modérées au nombre de 17 (9 le mercredi et 8 le dimanche) ont mobilisées 349 pratiquants pour 3463 km soit 21 participants et 9,92 km par rando.

Les 2^{ème} et/ou 4^{èmes} jeudi de chaque mois, les allures soutenues conduites par Michel ont rassemblées 191 participants avec 2632 km parcourus à travers 16 randonnées soit une moyenne de 12 participants et 14 km par rando.

Mises en place en 2014, les Randos santé se déroulent le 4^{ème} jeudi de chaque mois. Elles ont rassemblées pour cette sixième année 145 participants pour 782 km à travers 9 randonnées (17 participants et 5,4 km/randonnée).

Elles sont encadrées uniquement par André.

Il serait souhaitable d'avoir pour ce type de randonnée un second animateur ou animatrice.

Ont peu toutefois regretté que le nombre de participants est en diminution d'une année sur l'autre.

Un grand merci à l'équipe des animateurs et animatrices qui ont permis de nous faire partager de bons moments et nous permettre de découvrir de magnifiques paysages.

Vos animateurs et animatrices espèrent donc vous retrouver un peu plus nombreux en 2020, c'est une récompense très satisfaisante de vous voir nombreux sur les parcours.

Mais avant tout cela, n'oubliez pas qu'il y a un travail considérable de préparation de la randonnée afin de vous y conduire en toute sécurité comme par exemple :

- Tracé du circuit sur la carte, respect de la distance proposée,
- Reconnaissance sur le terrain (une ou deux fois, trois quelquefois en raison des intempéries)
- Demande d'autorisation en cas de passage sur une propriété privée,
- Gestion du groupe, etc...

Revenons quelques instants sur les principales randonnées qui ont marqué cette année :

1 La Lizerollette à Montescourt Lizerolles 3 Février qui a réuni 224 marcheurs dont 25 de l'ARPAL, le club le plus nombreux, remportant ainsi le challenge

2 La randonnée de printemps à Mons le 24 mars avec 289 participants et des clubs venus de St Quentin, Montescourt, Cugny, Beautor, Etréaupont et Château thierry

Un grand merci à la commune de Mons pour son soutien.

3 Aulnois sous Laon le 31 mars en partenariat avec les ateliers d'insertion du Cœur

4 Marches Commémorative à Craonne le 16 avril

5 Randonnée Inter Club à La Flamengrie le 21 avril : 80 participants, 20 ARPAL

- 6 En partenariat avec le magasin Décathlon de St Quentin, participation à la Belle Randonnée 150 marcheurs dont 21 ARPAL)
- 7 Randonnée des Elus Laon 1 à Cessières/Suzy avec 65 participants dont 20 ARPAL
- 8 Randonnée de fin de saison à Gizy le 7 juillet rassemblant 32 participants
- 9 Sur une idée de Michel randonnée à l'aube dès 6 heures le matin à Laon pour découvrir la ville qui se réveille. 12 participants pour cette première !
- 10 Participation à la découverte de la marche nordique à Beautorle 10 août en partenariat avec le CDRPA
- 11 Randonnée à Hermonville dans la Marne le 1^{er} septembre
- 12 Le 19 septembre, randonnée à Monthermé (08)
- 13 Randonnée des Elus Laon 2 à Chamouille et Cerny en Laonnois le 21 septembre avec 150 participants dont 33 ARPAL
- 14 Participation de 6 équipes de l'ARPAL au Rando Challenge Départemental à St Quentin le 28 septembre
- 15 Itinérance de 70 km du 2 au 5 octobre sur le GR 145 Voie Via Francigèna de la cathédrale de Laon à la cathédrale de Reims. 103 participants de l'ARPAL se retrouvent sur cet itinéraire qui a rassemblé environ 800 personnes sur les 4 jours.
Mise en place et inauguration d'une signalétique à Berry au Bac délimitant la Région Hauts de France de la Région Grand Est.
L'encadrement et la sécurité durant ces 4 jours ont été assurés par l'équipe de bénévoles de l'ARPAL à qui cette tâche avait été confiée.
Grand merci à tous pour le bon déroulement de cette itinérance !
- 16 Sur proposition de Francine, nous découvrons la culture du Safran à Berrieux le 19 octobre. Merci pour cette belle initiative !
- 17 C'est à Eppes, le 21 novembre que nous effectuons notre randonnée du Beaujolais rassemblant 49 participants.
Merci à la commune d'Eppes !

Ajoutons à cela la randonnée organisée en partenariat avec le magasin Atelier et Jardin de Laon, ainsi que la randonnée proposée par Brancourt en Laonnois.

N'oublions pas non plus le séjour d'une semaine en Aubrac à Espallion pour 30 personnes et le séjour dans l'Yonne à Arneau pour 20 personnes. Ces séjours ont été mis en place par André et Sylviane. Nous les remercions.

Le jeudi 16 mai, lors de l'étape Laon → Compiègne de l'épreuve cycliste des 4 Jours de Dunkerque, 15 membres de l'ARPAL, missionnés par la Ville de Laon ont fait offices de signaleurs à certains carrefours de la ville.

En juillet, nous accompagnons une journaliste du Journal l'UNION pour une itinérance des Autels (Thiérache) à Vauclair

Vie Associative du club

Le Conseil d'Administration s'est réuni cinq fois en 2019 et je tiens à saluer ici l'ensemble des membres pour son assiduité aux réunions.

Des membres de l'ARPAL ont représenté notre club aux Assemblées Générales du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Aisne à Soissons le 9 mars 2019 et du Comité Régional de Randonnée des Hauts de France à Douai le 23 mars 2019

En mars, au triangle à Laon, tenue d'un stand et encadrement d'une randonnée en partenariat avec le CIDF.

L'ARPAL a participé en mars à la réunion des présidents d'association à Aulnois

Toujours en mars, les élèves du Lycée Agricole d'Aumont Coucy la Ville sollicitent l'ARPAL pour assurer l'encadrement de leur randonnée.

Accompagnement d'un petit groupe de randonneurs du St Quentinois venus à la découverte de Laon.

Réunion avec le service des Sports de la ville de Laon pour les 4 jours de Dunkerque et organisation de la fête du Sport.

Dans le cadre de la fête du Sport en septembre, tenue d'un stand au Palais des Sports à Laon et encadrement de deux randonnées.

En octobre, l'ARPAL est présente pour encadrer et sécuriser l'itinérance sur la Via Francigèna de Laon à Reims.

Les baliseurs ont poursuivi, à la demande du Conseil départemental l'état des lieux des circuits de randonnées du département. Ces bénévoles baliseurs œuvrent pour le compte du CDRPA Ce dernier recherche d'ailleurs de nouvelles personnes pour baliser. Il est donc fait appel à volontaires.

En 2019 un petit nouveau est venu compléter l'équipe : merci Patrick.

Notre site a été visité au cours de l'année par 5533 visiteurs et 12497 pages ont été ouvertes. Les pages Photos, Calendrier et Infos étant les plus visitées. Merci à celles et ceux qui alimentent le site grâce à leurs photos et merci à Françoise pour la tenue de ce site.

Certains animateurs, comme Michel, à l'issue de leur randonnée, rédigent un petit compte rendu qu'ils transmettent à Françoise. Cela lui facilite la tâche pour mettre les photos sur le site avec un petit commentaire et elle vous en remercie.

Nous invitons donc chaque animateurs ou animatrices a en de faire de même.

Une année bien remplie et qui nous a permis de passer de bons moments.

Pour 2020 le calendrier a été établi et propose 85 randonnées en

Grand merci, à vous tous les pratiquants, mais aussi à l'ensemble des animateurs, des baliseurs, et à vous les bénévoles qui faites de l'ARPAL une force vive du territoire laonnois.

Je vous remercie de votre attention !

PROJETS POUR 2020/2021

- Cela reste l'objectif prioritaire : Mettre en place l'activité Marche Nordique

- Poursuivre notre partenariat avec le CDRPA notamment pour le balisage des sentiers GR et GRP et participer à l'encadrement et l'organisation de certaines manifestations et notamment BRIL pour l'étape Vendresse Beaulne → St Erme du 24 mai 2020.

- Participer à la Rando Décathlon St Quentin (en principe 16/05/2020)

- Participer aux différentes formations mises en place par différents organismes (FF Randonnée, Comité Régional et Départemental ou le Comité Départemental Olympique et Sportif.
Formation baliseurs, GPS, animateurs de randonnée, rando santé®, marche nordique.

- Participer à la Marche du Chemin des Dames du 16 avril avec le CDRPA et le Conseil Départemental.

- Accueil entre clubs (Sud de l'Aisne, St Quentin, Montescourt Lizerolles) et participer au Rando Challenge Départemental à Soissons

- Participer à une session de Marche Aquatique Cotière

- Séjour d'une semaine en juin en Cotentin et en septembre la vallée de l'Yonne

- Préparer le séjour 2021 en Haute Loire

- Randonnée de fin de saison sur le secteur de Novion le Vineux

- Prévoir achat de gobelets réutilisables

- Réfléchir à un lieu pour la Rando Beaujolais

- Prévoir la rando de printemps pour 2021

Association Randonnées Pédestres Aulnois-sous-Laon et du Laonnois

