

## JANVIER 2025

DATES	LIEU	HEURE DEPART (Rdv 15 mm avant)	Distance en km	LIEU DU RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Mercredi 8 janvier Rando sante	LAON ville haute	14H00	6	KIOSQUE a MUSIQUE PROM DE LA COULOIRE	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 09 janvier Rando soutenue	COUCY LES EPPES	<b>13h45</b>	15	Place du Marquis de St Vallier	Francine Dessaint 06 75 77 08 85
Dimanche 12 Janvier 2025 Allure Normale	VERSIGNY	13H45	11 Les Zouzous	Stade municipal Rue de la Ferme neuve	Stéphane BURLE 06 73 68 49 65
Lundi 13 janvier Allure modérée	EPPES	14H00	8.5	Salle des Fêtes	Francine Dessaint 06 75 77 08 85
Jeudi 16 janvier Allure normale	ATHIES	14H00	10	Salle polyvalente	Françoise BOIVIN 06 40 13 13 79
Samedi 18 janvier 2025	Aulnois sous laon salle des fêtes Rue de la Piscine	14h00		<b>Assemblée Générale Ordinaire ARPAL</b>	Accueil à partir de 13h45
Lundi 20 janvier Allure Normale	MONAMPTEUIL	14H00	11.5	Près du PARKING du Gites du LAC	C et P Collet 06 23 58 70 27
Mercredi 22 janvier Rando sante	CHAMOUILLE	14H00	6	Parking a coté hôtel du golf,	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 23 janvier Allure sportive	ST GOBAIN Les pierres levées	<b>13H45</b>	13/15	Place de l'Eglise	Hervé Douchet 06 72 57 55 35
Mercredi 29 janvier Allure modérée	CHAMBRY	14H00	8.5	Parking de la Mairie	Françoise Lepot 06 19 59 35 63

Vacances scolaires jusqu'au dimanche 05 janvier 2025 inclus.

Calendrier prévisionnel année 2025-

Pour tous renseignements,

Consultez le site de l'association [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr) puis l'onglet « INFOS »  
ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35