

## NOVEMBRE 2024

DATES	LIEU	HEURE	DISTANCE	LIEU DE RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Lundi 04 Normale	CREPY	13h45	10 KM	MAIRIE	Hervé Douchet 06 72 57 55 35
Mercredi 13 Rando Santé	BRUYERES	13h45	6 KM	Ford de Bruyères	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 14 Allure Soutenu	PAISSY Les Troglodytes	13h30	15 KM	Parking Haut Paissy	Michel Bredelet 06 31 13 06 67
Lundi 18 Allure Normale	MONAMPTEUIL	13h45	11 KM	PARKING CAMPING	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Jeudi 21	Rando BEAUJOLAIS	13h45	2 randos une de 6 et de 10 km	Mons –en – Laonnois SF	<b>ARPAL</b> Infos complémentaires par e-mail
Lundi 25 Allure Normale	ATHIES SOUS LAON	13h45	11 KM	Boulangerie route de Liesse	Francine Dessaint 06 75 77 08 85
Mercredi 27 Rando Santé	MONAMPTEUIL	13h45	6 KM	Parking Camping	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 28 Allure soutenue	PAISSY Les Troglodytes	13h45	15 KM	Parking Haut Paissy	Michel Bredelet 06 31 13 06 67
SAMEDI 29 NOVEMBRE	TELETHON MONTOIS	JOURNEE	Matin 6/8 Et apres midi 10/12 KM	Programme en cours de Réalisation	<b>ARPAL</b> Infos complémentaires par e-mail

**(Vacances scolaires du 19 octobre au 02 novembre)**

**Calendrier prévisionnel année 2024-**

**Pour tous renseignements, téléphonez au 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel**  
**ou Consultez le site de l'association [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr) onglet « INFOS »**  
**ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35**