

OCTOBRE 2024

DATES	LIEU	HEURE	DISTANCE	LIEU DU RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 03 Allure Modérée	AULNOIS SOUS LAON	13h45	8 KM	MAIRIE	Vincent Rocourt 06 88 18 04 98
Dimanche 06 Allure Normale	LAON	8h45	10 KM	Place de LANEUVILLE	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Lundi 07 Allure Normale	CERNY EN LAONNOIS Mémorial	13h45	10 KM	Chapelle de Cerny	C et P Collet 06 23 58 70 27
Mercredi 09 Rando Santé	AULNOIS SOUS LAON	13h45	6 KM	SALLE DES FETES	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 10 Allure Soutenue	CREPY	13h45	15 KM	MAIRIE	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Dimanche 13 Allure Modérée	LAON	13h45	8 KM	SEMILLY	Françoise Boivin 06 40 13 13 79
Jeudi 17 Allure Normale	BOURGUIGNON ET MONTBAVIN	13h45	12 KM	MAIRIE	Francine Dessaint 06 75 77 08 85
SAMEDI 19 Octobre Semi-Nocturne	CESSIERES	18H30	7/8 km	Salle polyvalente Inscription et Participation	Hervé Douchet 06 72 57 55 35
Lundi 21 Octobre Allure normale	Bruyeres et Montberault	13h45	10 KM	Place du cimetière	C et P Collet 06 23 58 70 27
Jeudi 24 Allure Soutenue	CREPY	13h45	15 KM	MAIRIE	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Samedi 26 Octobre Rose	AULNOIS SOUS LAON	13 H45	6 KM et 12 KM	Foyer Jean Luc MOUTONNET Place Mairie	Vncent Rocourt 06 88 18 04 98
Dimanche 27	BESNY LOISY (Rando du Souvenir)	8h45	9 km	STELE A BESNY	Jackie Duquesne 06 81 73 43 21
Mercredi 30 Rando Santé	CHERMIZY	13h45	6 KM	MAIRIE	André Laseux 06 37 42 96 93

(Vacances scolaires du 19 octobre au 02 novembre)

Calendrier prévisionnel année 2024-

**Pour tous renseignements, téléphonez au 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel
ou Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr onglet « INFOS »
ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35**

