

## JUILLET 2024

DATES	LIEU	HEURE	DISTANCE	LIEU DE RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Lundi 01 Allure Normale	COUCY LE CHÂTEAU Circuit Enguerand	8h45	11KM	MAIRIE	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Samedi 06 juillet	Hypermarche E.LECLERC	Journée	0	Stand 12	Journee des Associations sportives Laonnoise
Dimanche 07	Château Thierry	Journee BRIC	18/20	RANDO JEAN DE LA FONTAINE	Michel VAN DER PUTTEN 06 03 18 46 81
<b>MERCREDI 17 JUILLET</b>	<b>AXO PLAGE Flamme olympique</b>	<b>MATINEE Rdv 08h15 Départ 08h30</b>	<b>10 KM</b>	<b>PARKING</b>	<b>CDRPA 02</b>
Du 23 au 25 juillet	SEJOUR AU LAC DU DER Organisé par le Comité Départemental				

**(Vacances scolaires du 06 juillet au 01 septembre)**

### Calendrier prévisionnel année 2024-

**Pour tous renseignements, téléphonez au 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel  
ou Consultez le site de l'association [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr) onglet « INFOS »  
ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35**

## AOUT 2024

DATES	LIEU	HEURE	DISTANCE	LIEU DU RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Samedi 03	CESSIERES	8h45	« RANDO POUR TOUS » Santé, modérée, normale, nordique		ARPAL Hervé Douchet 06 72 57 55 35
Samedi 24 aout	ARRAS	<b>AM Sortie bus Inscription obligatoire</b>	5 / 13 KM	AULNOIS SUCRERIE Parcours dans la ville de 5 /9-13	FRANCOISE BOIVIN 06 40 13 13 79
Lundi 26 Allure Normale	LAON (ARDON)	<b>7H</b>	11 KM	Ateliers de La Moncelle	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Mercredi 28 Rando Santé	VIVAISE	8h45	6 KM	MAIRIE	André Laseux 06 37 42 96 93

**(Vacances scolaires du 06 juillet au 01 septembre)**

### Calendrier prévisionnel année 2024-

**Pour tous renseignements, téléphonez au 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel  
ou Consultez le site de l'association [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr) onglet « INFOS »  
ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35**

## SEPTEMBRE 2024

DATES	LIEU	HEURE	DISTANCE	LIEU DU RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Lundi 02 Allure Normale	MONS EN LAONNOIS	13h45	12 KM	Place de la Moncelle à <b>MONS</b>	Michel Bredelet 06 31 13 06 67
Samedi 07	PRESLES	13h45	8/10 KM ?	Place de la mairie	Maxime KELLER
Dimanche 08 septembre Allure	POND ST MARD	13H45	10 KM	MAIRIE - Parking	Patrick Vairon 06 78 48 39 20
Mercredi 11 Rando Santé	COLLIGIS	13h45	6 KM	MAIRIE	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 12 Allure Soutenue	CESSIERES La Droséra	13h45	15 KM	MAIRIE	Hervé Douchet 06 72 57 55 35
Samedi 14	LAON	FORUM DES ASSOCIATIONS LAON stade LEVINDREY			
Lundi 16 Allure Normale	ST GOBAIN	13h45	10 KM	Roches de l'Hermitage	Françoise Gayant 06 76 62 74 44
Mercredi 18 Allure Modérée	CHAMOUILLE	13h45	8,5 KM	Parking de la Digue	C et P Collet 06 23 58 70 27
Jeudi 19 Allure Normale	COUCY LES EPPES «Mont Héraut»	13h45	12,5 KM	PL du Marquis de St Vallier	Francine Dessaint 06 75 77 08 85
Samedi 21	LAVAL	Matinée env 8/9 km avec participation au Repas (24€) - RANDO DES ELUS – Programme en cours d'élaboration --			
Mercredi 25 Rando Santé	BOUCONVILLE	13h45	6 KM	Abbaye de Vauclair	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 26 Allure	MERLIEUX « Les Arts et Lettres »	13h45	15 KM	SALLE POLYVALENT E	Hervé Douchet 06 72 57 55 35
Samedi 28	ST QUENTIN	Journée	RANDO CHALLENGE HOMBLIERES		

## Calendrier prévisionnel année 2024-

Pour tous renseignements, téléphonez au 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel  
ou Consultez le site de l'association [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr) onglet « INFOS »  
ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

## OCTOBRE 2024

DATES	LIEU	HEURE	DISTANCE	LIEU DU RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 03 Allure Modérée	AULNOIS SOUS LAON	13h45	8 KM	MAIRIE	Vincent Rocourt 06 88 18 04 98
Samedi 05	CESSIERES	18h30	<b>Marche Semi- Nocturne</b>	Salle Polyvalente	Herve Douchet
Dimanche 06 Allure Normale	LAON	8h45	10 KM	Place de LANEUVILLE	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Lundi 07 Allure Normale	CERNY EN LAONNOIS Mémorial	13h45	10 KM	Chapelle de Cerny	C et P Collet 06 23 58 70 27
Mercredi 09 Rando Santé	AULNOIS SOUS LAON	13h45	6 KM	SALLE DES FETES	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 10 Allure Soutenue	CREPY	8h45	15 KM	MAIRIE	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Dimanche 13 Allure Modérée	LAON	13h45	8 KM	SEMILLY	Françoise Boivin 06 40 13 13 79
Jeudi 17 Allure Normale	BOURGUIGNO N ET MONTBAVIN	13h45	12 KM	MAIRIE	Francine Dessaint 06 75 77 08 85
Jeudi 24 Allure Soutenue	CREPY	13h45	15 KM	MAIRIE	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Samedi 26 Octobre Rose	AULNOIS SOUS LAON	13 H45	6 KM et 12 KM	Foyer Jean Luc MOUTONNET Place Mairie	Vncent Rocourt 06 88 18 04 98
Dimanche 27	BESNY LOISY (Rando du Souvenir)	8h45		STELE A BESNY	Jackie Duquesne 06 81 73 43 21
Mercredi 30 Rando Santé	CHERMIZY	13h45	6 KM	MAIRIE	André Laseux 06 37 42 96 93

(Vacances scolaires du 19 octobre au 02 novembre)

### Calendrier prévisionnel année 2024-

Pour tous renseignements, téléphonez au 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel

ou Consultez le site de l'association [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr) onglet « INFOS »

ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

## NOVEMBRE 2024

DATES	LIEU	HEURE	DISTANCE	LIEU DE RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Lundi 04 Normale	CREPY	13h45	10 KM	MAIRIE	Hervé Douchet 06 72 57 55 35
Jeudi 07 Allure Normale	BRUYERES Bruyères-Chéret	13h45	10 KM	Place du Cimetière	C et P Collet 06 23 58 70 27
Mercredi 13 Rando Santé	BRUYERES	13h45	6 KM	Ford de Bruyères	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 14 Allure Soutenue	PAISSY Les Troglodytes	13h30	15 KM	Parking Haut Paissy	Michel Bredelet 06 31 13 06 67
Lundi 18 Allure Normale	MONAMPTEUIL	13h45	11 KM	PARKING CAMPING	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Jeudi 21	Rando BEAUJOLAIS	13h45		A DEFINIR	ARPAL
Lundi 25 Allure Normale	ATHIES SOUS LAON	13h45	11 KM	Boulangerie route de Liesse	Francine Dessaint 06 75 77 08 85
Mercredi 27 Rando Santé	MONAMPTEUIL	13h45	6 KM	Parking Camping	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 28 Allure soutenue	PAISSY Les Troglodytes	13h45	15 KM	Parking Haut Paissy	Michel Bredelet 06 31 13 06 67

(vacances scolaires du 19 octobre au 02 novembre)

**Calendrier prévisionnel année 2024-**

Pour tous renseignements, téléphonez au 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel  
ou Consultez le site de l'association [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr) onglet « INFOS »  
ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

## DECEMBRE 2024

DATES	LIEU	HEURE	DISTANCE	LIEU DU RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Lundi 02 Allure Normale	LAON	13h45	10 KM	Le Kiosque	Patrick Vairon 06 78 48 39 20
Jeudi 05 Allure Modérée	CHERET	13h45	9 KM	LA GRENOUILLE	Françoise Lepot 06 19 59 35 63
Samedi 07	TELETHON Mons en Laonnois	JOURNEE		A DEFINIR	ARPAL
Mercredi 11 Rando Santé	LAON	13h45	6 KM	KIOSQUE	André Laseux 06 37 42 96 93
Jeudi 12 Allure Soutenue	ANIZY	13h45	15 KM	MAIRIE Jeu de Paume	Hervé Douchet 06 72 57 55 35

(vacances scolaires à compter du 22 décembre)

**Calendrier prévisionnel année 2024-**

Pour tous renseignements, téléphonez au 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel  
ou Consultez le site de l'association [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr) onglet « INFOS »  
ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35