

JANVIER 2023

DATES	LIEU	HEURE/ PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Mercredi 04 Rando Santé	LAON	13H45	Après midi 6 km	LAON / ARDON La Moncelle	Andre LASEUX 06 37 42 96 96
Jeudi 5 Allure soutenue	CREPY	13h30	Après-midi 15 km	Place de la mairie Crépy	J.Pierre DOUTART 06 82 40 50 22
Mardi 10 Allure modérée	EPPEES	13h45	Après-midi 9 km	Mairie de Eppes	Francine DESSAINT 06 75 57 08 85
Jeudi 12 Allure modérée	MONTHENAULT	13h45	Après-midi 9 km	Eglise Monthenault	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Samedi 14 Janvier	AULNOIS Sous Laon	ASSEMBLEE GENERALE Ordinaire Salle des fêtes AULNOIS sous LAON 14h00 Accueil / 14h30 début A G / 16h30 Galette des Rois			
Mercredi 18 Rando Santé	NEUVILLE S/AILETTE	13 h 45	Après Midi 6 km	Place de la Mairie CHERMIZY	André LASEUX 06 37 42 96 93
Jeudi 19	CREPY	13h45	Après-midi 10 km	Mairie de Crépy	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Vendredi 20	ATHIES	13h45	Après-midi 10 km	Boulangerie Route de Liesse Athies-sous-Laon	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63
Lundi 23	BRUYERES	13h45	Après-midi 10 km	Cimetière Bruyères	C. et P. COLLET 06 19 35 45 41
Mardi 24	LAON	13h45	Après-midi 9 km	Kiosque Laon /ville haute/Prom de la Couloire	Patrick VAIRON 06 78 48 39 20
Jeudi 26 Allure soutenue	CREPY	13h30	Après-midi 15 km	Mairie Crépy	J.Pierre DOUTART 06 82 40 50 22

Calendrier prévisionnel année 2023-

Pour tous renseignements, téléphone 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel

ou Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr

ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

FEVRIER 2023

DATES	LIEU	HEURE/ PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 2 Allure modérée	CESSIERES	13h45	Après-midi 9 km	Place de la Mairie Cessières	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Mardi 7 Allure modérée	LAON	13h45	Après-midi 8 km	Place Edouard Herriot Laon	Francine DESSAINT 06 75 57 08 85
Mercredi 8 Rando santé	BRUYERES	13h45	Après-midi 6 km	Fort de Bruyères	André LASEUX 06 37 42 96 93
Jeudi 9 Allure soutenue	BRUYERES	13h45	Après-midi 15 km	Stade Bruyères	JP DOUTART 06 82 40 50 22
Mardi 14 Allure modérée	CHAMBRY	13h45	Après-midi 9 km	Parking Mairie Chambry	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63
Jeudi 16	CHERMIZY	13h45	Après-midi 10 km	Mairie de Chermizy	André LASEUX 06 37 42 96 93
Mardi 21	BARENTON- BUGNY	8h45	Matin/11 km	Parking NaturAgora	JP DOUTART 06 82 40 50 22
Mercredi 22 Rando santé	BARENTON- BUGNY	13h45	Après-midi 6 km	Place du village (Monument) Barenton-Bugny	André LASEUX 06 37 42 96 93
Jeudi 23 Allure soutenue	BRUYERES	13h45	Après-midi 15 km	Stade Bruyères	JP DOUTART 06 82 40 50 22

Calendrier prévisionnel année 2023-

Pour tous renseignements, téléphone 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel
ou Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr
ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35

MARS 2023

DATES	LIEU	HEURE/P LACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 2	BOIS les PARGNY	13h45	Après-midi 10 km	Eglise Bois les Pargny	Thérèse FLEURUS 06 03 86 71 43
Dimanche 5	VERSIGNY	13h45	Après-midi 12 km	Stade Versigny	Stéphane BURLE 06 73 68 49 65
Mardi 7 Allure modérée	CHERET	8h45	Matin 9 km	Fontaine La grenouille Chéret	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63
Jeudi 9	BRIE	13h45	Après-midi 13 km	Eglise de Brie	Michel BREDELET 06 31 3 06 67
Mercredi 15 Rando santé	FOURDRAIN	13h45	Après-midi 6 km	Place de l'église Fourdrain	André LASEUX 06 37 42 96 93
Vendredi 17	CRECY S/SERRE	13h45	Après-midi 11 km	Crédit Agricole Crécy	JP DOUTART 06 82 40 50 22
Mardi 21	PARFONDRU	13h45	Après-midi 13,5 km	Foyer rural Parfondu	Lionel DESSAINT 06 73 23 90 07
Jeudi 23 Allure soutenue	MONS EN LAONNOIS	13h45	Après-midi 15 km	Place de la Moncelle Mons-en -Laonnois	Francine DESSAINT 06 75 57 08 85
Dimanche 26 Rando de Printemps	FOURDRAIN	Journée Ouvert à tous	Programme en cours d'élaboration Participation de 3 €	Salle des FETES	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Mercredi 29 Rando santé	CHAMOUILLE	13h45	Après-midi 6 km	Parking - Pres de Hôtel du lac Chamouille	André LASEUX 06 37 42 96 93
Jeudi 30 Rando modérée	CHAMOUILLE « Entre Ailette et Chemin des Dames »	13h45	Après-midi 8,5 km	Parking de la digue Chamouille	C. et P. COLLET 06 78 48 39 20

Calendrier prévisionnel année 2023-

Pour tous renseignements, téléphone 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel
ou Consultez le site de l'association www.randonneurs-arpal.fr
ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35