

## PAS DE RANDOS EN JUILLET 2022

### Jeudi 07 juillet

- Invitation du club de Château Thierry pour la randonnée ,18 km , journée de la naissance de Jean de la Fontaine

Inscription Obligatoire auprès de MICHEL 06 31 13 06 67.

Rdv pour le covoiturage Place V.HUGO/ Laon à 07h15

## AOÛT 2022

DATES	LIEU	HEURE/PLAC E	DUREE/ PERIODE	RENDEZ- VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 11	FESTIEUX "Le bois d'enfer"	8h45	Matin/12 km	Salle des fêtes Festieux	Michel BREDELET 06 31 31 06 67
Jeudi 18 <b>Allure soutenue</b>	SAINT- GOBAIN	13h45	Après-midi 15 km	Parking "Roches de l'Ermitage"	JP DOUTART 06 82 40 50 22
Vendredi 19 <b>Allure modérée</b>	MONTHENA ULT En Haut En Bas	8h45	Matin/9 km	Eglise Monthenault	Michel BREDELET 06 31 31 06 67
Dimanche 21 La journée avec pique- nique	LES MAZURES (Ardennes)	9h45	La journée 20 km	Eglise Les Mazures 08	André LASEUX 06 37 42 96 93
Dimanche 28	PARFONDRU	8h45	Matin/11 km	Salle des fêtes Parfondru	Françoise BOIVIN 06 40 13 13 79
<b>Mercredi 31</b> <b>Rando santé</b>	LAON "Les remparts"	13h45	Après-midi 6 km	Cité administrative Laon	André LASEUX 06 37 42 96 93

Calendrier prévisionnel année 2022- Pour tous renseignements, téléphone 06 31 13 06 67 Mr BREDELET Michel ou Consultez le site de l'association [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr) ou au Comité Départemental de la Randonnée de l'Aisne au 03 23 79 09 35