



27<sup>ème</sup>  
ASSEMBLEE GENERALE  
ORDINAIRE

***SAMEDI 19 JANVIER 2019***



***Salle Dubreil  
Aulnois sous Laon***



8 rue du Jardin Flamant 02000 Aulnois-sous-Laon  
☎ 03.23.22.80.84 e-mail : arpal.aulnois@orange.fr  
Site Internet : [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr)  
par le Ministère de la Jeunesse et des Sports N° D 02 S 566



## RAPPORT MORAL

Au 31 août 2018, fin de la saison sportive 2017/2018, nous avons enregistré 148 adhésions, soit environ 10% de moins qu'en 2017.

Avec 90.5 %, le taux de renouvellement est bon par rapport à 2017.

14 nouveaux adhérents nous ont rejoints.

La représentativité des femmes y est toujours très importante. Vous êtes, Mesdames, 101 soit 68.25% contre 47 hommes (31.75 %). C'est toujours dans la tranche d'âge de 60 à 69 ans que l'on retrouve le plus d'adhérents (58 %) devant la tranche des 50 à 59 ans avec 15.6%.

La répartition des licences se fait ainsi :

-Licences IR ou IRA :	107
-Licences familiales : FR, FRA et rattachées :	32
-Licence baliseur :	7
-Autres clubs :	2
-Abonnement revue Rando passion :	28 adhérents soit 18,9 %.

Répartition du tarif de la licence : Sur la base d'une licence individuelle à 34,85 euros

-ARPAL :	12,00 euros soit 33,45 %
-Comité 02 :	10,57 euros soit 29,48 %
-FFRP :	9,58 euros soit 26,72 %
-Comité régional :	3,70 euros soit 10,32 %.

Origine géographique des adhérents :

La répartition se fait ainsi :

-Laon :	55 adhérents soit 37,16 %
-Chambry :	12 adhérents soit 8,10%
-Eppes :	6 adhérents soit 4,08 %
-Aulnois :	6 adhérents soit 4,08 %
-Crépy :	5 adhérents soit 3,37 %

Les 64 adhérents restants soit 43.24 % sont répartis sur 34 communes du laonnois avec un ou quatre représentants par commune.

Comme vous pourrez le constater par le rapport d'activités que vous présentera André dans quelques instants, 2018 aura été une année bien chargée par le nombre de randonnées.

Cette année, vous avez été nombreux à participer aux manifestations mises en place par le Comité Départemental de Randonnée ou le Comité Régional (*BRIL, Rando Challenge, Via Francigèna*) et je tiens tout particulièrement vous en remercier.

Je sais déjà pouvoir compter sur vous pour 2019.

Dans un souci de toujours mieux répondre à vos attentes en matière d'activités de randonnées, l'ARPAL, au cours de l'année 2018 vous a sollicités à travers une enquête.

123 questionnaires vous ont été adressés.

72 d'entre vous ont répondu soit 58,54%

Le résultat de cette enquête, exploitée par Catherine et Hervé que nous tenons à remercier pour ce vaste travail, il ressort :

**En randonnée à allure normale :**

Il conviendrait de parfois réduire la vitesse (4 à 4,5 km/h maxi) sans oublier d'effectuer des pauses.

Le kilométrage souhaité ne devra pas si possible excéder 12 Km.

**En randonnée à allure modérée :**

Le lieu du rendez-vous de ces marches ne devra pas être supérieur à 30 km.

Le kilométrage ne devra pas excéder 10 km et la vitesse doit être réellement moins rapide que la normale. (3 à 3,5 km/h maximum).

Une randonnée par mois n'est pas suffisante. En mettre une en plus en semaine.

**En randonnée soutenue :**

Aucune remarque particulière entre 13 et 15 km, c'est parfait pour tout le monde. (Bravo Michel, continue).

**En randonnée santé :**

Le lieu de rendez-vous des randonnées devrait être à moins de 20 km.

En majorité, les pratiquants à cette marche souhaitent qu'elle ait lieu au minimum 2 fois par mois et préféreraient le mercredi plutôt que le jeudi.

Le problème c'est que nous n'avons pour l'instant, qu'un seul animateur, André, formé en rando santé. Il ne nous est donc pas possible d'ajouter une autre rando santé.

Toutefois, les membres du bureau ont décidé en Conseil d'administration de palier ce déficit randonnée modérée et rando santé, en ajoutant au calendrier 2019 le mercredi après-midi une fois par mois une rando modérée de 7 km, maximum.

Une majorité des randonneurs ont répondu favorablement pour les randonnées à la journée et les randos à thème.

La majorité est d'accord pour que le séjour d'une semaine ait lieu en juin et est un peu plus timide pour les séjours de 3 ou 4 nuitées en début de semaine.

Concernant la marche nordique, nous sommes conscients que la demande se fait ressentir au sein du club. Malheureusement, celle-ci doit être encadrée par un animateur ayant reçu une formation, et nous déplorons le manque de volontaire.

Cependant, cela devrait être résolu en 2019, nous sommes en contact avec une future animatrice qui sera disponible en septembre.

En conclusion, ce sondage montre malgré tout que 98,51% des adhérents sont satisfaits des prestations de l'ARPAL.

Il faut savoir que les acteurs de l'association sont tous des bénévoles et font tout leur possible pour œuvrer à satisfaire les demandes des adhérents.

En retour, leur motivation se trouve parfois affectée. Effectivement, lorsque certaines sorties et manifestations organisées nécessitant un gros investissement de travail ne soient pas récompensées par un plus grand nombre présent de participants.

Avant de terminer, dois-je vous rappelez qu'il y a un an ici même, je vous informez que cela serait mon dernier mandat en tant que Président. Ma position n'a pas changée  
Il reste donc deux années pleines pour voir se profiler un ou plusieurs candidats (es) !

Je veux que soit ici remerciés nos partenaires institutionnels qui nous ont accompagnés tout au long de cette année pour la réalisation de nos projets :

- Les communes d'Aulnois s/Laon, Cerny les Bucy, , Vorges, Laon
- Le Conseil départemental de l'Aisne,
- Le magasin Décathlon St Quentin

Grand merci à l'équipe dirigeante du Conseil d'administration, aux animateurs dévoués qui nous offrent un calendrier de randonnées bien rempli et que nous sollicitons de temps en temps pour l'encadrement de certaines randonnées demandées par nos partenaires.

Merci également à l'équipe baliseurs qui œuvrent pour le compte du Comité et qui ont eu beaucoup de travail en 2018 et qui vont encore en avoirs pour 2019.

Que soit aussi remercier les bénévoles pour leur aide précieuse dans certains cas.

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, chers adhérents, j'en termine avec mon rapport moral.

Merci d'avoir été attentifs.

## RAPPORT D'ACTIVITES

Encore une année très active en 2018, avec 77 randonnées effectuées hors séjour. C'est 20250 km parcourus par un peu plus de 2000 participants soit une moyenne de 10,12 km par randonneur.

Les 14 randonnées des jeudis ont rassemblées 450 participants et 3830 km soit 33 participants par rando et 8,5 km par randonnée.

Les allures modérées au nombre de 7 ont mobilisées 202 pratiquants pour 1902 km soit 32 participants et 9,2 km par rando.

Le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois, les allures soutenues conduites par Michel ont rassemblées une centaine de participants avec 1500 km parcourus à travers 8 randonnées soit une moyenne de 13 participants et 15 km par rando.

Mises en place en 2014, les Randos santé se déroulent le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois. Elles ont rassemblées cette année 262 participants pour 1534 km à travers 16 randonnées (5,85 km/randonneur) soit un peu moins qu'en 2017 du fait qu'au second semestre il n'y a eu qu'une rando santé par mois.

En 2019, la rando santé s'effectuera le 4<sup>ème</sup> jeudi du mois.

Un grand merci à l'équipe des animateurs et animatrices qui ont permis de nous faire partager de bons moments et nous permettre de découvrir de magnifiques paysages.

Pour vos animateurs et animatrices, c'est une récompense très satisfaisante de vous voir nombreux sur les parcours. Mais avant tout cela, n'oubliez pas qu'il y a un travail considérable de préparation de la randonnée afin de vous y conduire en toute sécurité comme

- Tracé du circuit sur la carte, respect de la distance proposée,
- Reconnaissance sur le terrain (une ou deux fois, trois quelquefois en raison des intempéries)
- Demande d'autorisation en cas de passage sur une propriété privée,
- Gestion du groupe, etc...

Revenons quelques instants sur les principales randonnées qui ont marqué cette année :

- 1** Paris Samedi 6 janvier Rallye Paris Tour Eiffel rassemblant 6300 participants
- 2** La Lizerollette à Montescourt Lizerolles 4 Février qui a réuni 248 marcheurs dont 29 de l'ARPAL, le club le plus nombreux, remportant ainsi le challenge.
- 3** Aulnois sous Laon le 11 mars en partenariat avec les ateliers d'insertion du Cœur
- 4** Marches Commémorative à Craonne le 16 avril
- 5** Randonnée familiale avec Géodomia à Merlieux le 18 avril
- 6** Participation avec le CDRPA à la Belle Randonnée Itinérante sur le GR 122 de La Neuville les Dorengts à Parfondeval (84 km) du 10 au 13 mai

- 7** En partenariat avec le magasin Décathlon de St Quentin, participation à la Belle Randonnée `150 marcheurs dont 21 ARPAL)
- 8** Randonnée à Poupéhan dans les Arsenes le 24 mai avec 13 participants
- 9** Randonnée des Elus Laon 1 à Bassoles Aulers
- 10** Randonnée des œufs durs à St Cyr sur Morin (77) le 2 juin
- 11** Randonnée de fin de saison à Berrieux le 1er juillet rassemblant 32 participants
- 12** Participation à la découverte de la marche nordique à Coucy le Château le 11 aout en partenariat avec le CDRPA
- 13** Randonnée des Elus Laon 2 à Colligis Crandelain et Lierval le 15 septembre avec 130 participants dont 32 ARPAL
- 14** A nouveau dans les Ardennes le 20 septembre à Mouzon
- 15** Participation de 6 équipes de l'ARPAL au Rando Challenge Départemental à Cessières le 22 septembre
- 16** Itinérance de 70 km du 3 au 6 octobre sur le GR 145 Voie Via Francigèna de la Basilique de St Quentin à la cathédrale de Laon.102 participants de l'ARPAL se retrouve sur cet itinéraire
- 17** Vorges, 15 novembre, Randonnée du Beaujolais avec 50 participants
- 18** Le 25 novembre, randonnée à Coucy le Château le matin puis restauration à la Ferme des Michettes
- 19** Participation à la Randonnée ARRAS LUMIERES le 1<sup>er</sup> décembre avec 50 participants
- 20** Randonnée du Téléthon le 8 décembre au départ de Laval en Laonnois pour une arrivée à Mons en Laonnois

Ajoutons à cela, les randonnées à allure soutenue conduites par Michel ainsi que les santé menées par Nelly et André.

N'oublions pas non plus le séjour d'une semaine en Haute Savoie mis en place par André et Sylviane pour un groupe de 30 personnes à Six Fer A Cheval

## Vie Associative du club

Le Conseil d'Administration s'est réuni quatre fois en 2018 et je tiens à saluer ici l'ensemble des membres pour son assiduité aux réunions.

Des membres de l'ARPAL ont représenté notre club aux Assemblées Générales du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Aisne à Beautor 10 mars 2018 et du Comité Régional de Randonnée des Hauts de France à Amiens le 24 mars.

En mars, à la demande des Ateliers d'Insertion des restos du Cœur à Aulnois, l'ARPAL est sollicité pour mettre en place et encadrer une randonnée au profit de cette institution. Opération qui sera renouvelée en 2019

L'ARPAL a participé en avril à la réunion des présidents d'association à Aulnois

En Avril, et à la demande du CDRPA, l'ARPAL a encadrée la Rando Familiale mise en place par Géodomia à Merlieux.

En mai, dans le cadre de l'itinérance BRIL sur le GR122, le CDRPA missionne l'ARPAL pour la reconnaissance de deux tronçons et l'encadrement des randonnées.

Toujours en mai, le magasin de Sport Décathlon St Quentin fait appel à l'ARPAL pour un partenariat pour la mise une place d'une randonnée (L'arpal recevra un bon d'achat de 200€) Ce partenariat est reconduit pour 2019

En juin, en partenariat avec la Mutualité Française à Axo plage, participation avec le CDRPA à la présentation de la randonnée aux élèves des collèges du Département

En octobre, l'ARPAL est présente pour encadrer et sécuriser l'itinérance sur la Via Francigèna de La Fère à Laon

Tenue d'un stand à la M.A.L à Laon en novembre dans le cadre du forum des associations

Sur le plan de la formation, quatre personnes ont suivi le stage «module de base et animateur de randonnées» qu'elles ont remporté avec succès (Francine, Françoise, Denis et Jean-Pierre) **Félicitations à Vous !!**

Les baliseurs ont poursuivi, à la demande du Conseil départemental l'état des lieux des circuits de randonnées du département. Ces bénévoles baliseurs œuvrent pour le compte du CDRPA Ce dernier recherche d'ailleurs de nouvelles personnes pour baliser. Il est donc fait appel à volontaires.

Notre site a été visité au cours de l'année par 6771 visiteurs et 15473 pages ont été ouvertes. Les pages Photos, Calendrier et Infos étant les plus visitées. Merci à celles et ceux qui alimentent le site grâce à leurs photos et merci à Françoise pour la tenue de ce site.

Certains animateurs, comme Michel, à l'issue de leur randonnée, rédigent un petit compte rendu qu'ils transmettent à Françoise. Cela lui facilite la tâche pour mettre les photos sur le site avec un petit commentaire et elle vous en remercie.

Nous invitons donc chaque animateurs ou animatrices a en de faire de même.

Comme vous pouvez le constater, une année bien remplie et qui nous a permis de passer de bons moments.

Pour 2019, le calendrier a été établi en tenant compte de l'exploitation des résultats de l'enquête effectuée auprès de vous courant 2018.

Nous espérons ainsi avoir répondu dans la mesure du possible à vos attentes.

Grand merci, à vous tous les pratiquants, mais aussi à l'ensemble des animateurs, des baliseurs, et à vous les bénévoles qui faites de l'ARPAL une force vive du territoire laonnois.

**Je vous remercie de votre attention !**

## RAPPORT FINANCIER

Cette année, la cotisation des membres a rapporté au club la somme de 1.734.80 € soit une légère baisse par rapport à l'année 2017.

Le montant total des subventions s'élève à 568,00 € dont :

- 160,00 € provenant de la municipalité d'Aulnois sous Laon
- 408,00 € du Conseil Départemental de l'Aisne. Subvention allouée dans le cadre de la politique sportive d'aide aux clubs

### Cotisations :

L'adhésion au club reste soumise à la délivrance obligatoire d'une licence de la Fédération Française de Randonnée Pédestre dont le prix est fixé à l'Assemblée Générale de cette dernière.

La cotisation au club est fixée à 13,00 € pour l'année sportive 2018/2019.

⇒ Rappel de la cotisation 2019

### **ADHESION INDIVIDUELLE**

<b>IR</b> -Licence Individuelle avec Responsabilité civile	37,85 €	<b>y compris adhésion au club</b>
<b>IRA</b> -Licence Individuelle avec Responsabilité civile Accidents corporels	40,00 €	<b>y compris adhésion au club</b>

### **ADHESION FAMILIALE**

<b>FR</b> -Licence familiale avec Responsabilité civile	<b>48,25 € pour l'ensemble de la famille + 12,00 € par personne pour adhésion au club</b>
<b>FRA</b> -Licence familiale avec Responsabilité civile Accidents corporels	<b>52,80 € pour l'ensemble de la famille + 12,00 € par personne pour adhésion au club</b>
<b>FRAMP</b> -Licence familiale monoparentale avec responsabilité civile et accidents corporels et adhésion au club	<b>43,60 €</b>

Les cotisations sont à régler impérativement avant le 15 novembre de chaque année et accompagnées **obligatoirement d'un certificat médical** de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre de moins de douze mois.



## BILAN DE L'EXERCICE 2018

RECETTES		DEPENSES	
<b>Recettes propres à l'association</b>	<b>10.883.90</b>	<b>Dépenses propres à l'association</b>	<b>6.140.30</b>
✂ Cotisations membres	1.734.80	✂ Cotisations FFRandonnée	70.00
✂ Licences FFRandonnée	3.587.70	✂ Licences FFRandonnée	3.267.40
✂ Cotisations perçues d'avance	1.703.00	✂ Cotisations constatées d'avance	70.00
✂ Licences perçues d'avance	3.290.40	✂ Licences constatées d'avance	2.732.90
✂ Subvention Aulnois	160.00		
✂ Subvention Conseil Général	408.00		
✂ Subvention CNDS	-		
<b>Prestations de services</b>	<b>17.864.00</b>	<b>Prestations de services</b>	<b>17.452.74</b>
✂ Séjour Haute Savoie	13.961.00	✂ Séjour Haute Savoie	13.331.00
✂ Sorties (, Lizerollette, Cernyacoise Francigéna, Etc)	166.00	✂ Sorties (, Lizerollette, Cernyacoise, Francigéna, etc.)	215.93
✂ Réceptions (Ag, calendrier, Rando fin saison Beaujolais Micettes)	1.426.00	✂ Réceptions (Ag, calendrier, Rando fin saison beaujolais, Michettes)	1.729.31
✂ Voyages (Paris, Arras)	2.311.00	✂ Voyages (Paris, Arras)	2.176.50
<b>Formation</b>		<b>Formation</b>	<b>888.00</b>
<b>Divers (Avance CDRPA, etc.)</b>	<b>295.61</b>	<b>Divers (Avance CDRPA, Etc.)</b>	<b>317.91</b>
		<b>Affranchissements</b>	<b>588.05</b>
		<b>Abonnement Orange</b>	<b>384.22</b>
		<b>Fournitures bureau</b> <i>(Fournitures) 427.22</i> <i>(Photocopies) 156.30</i>	<b>583.52</b>
		<b>Fleurs</b>	<b>79.90</b>
		<b>Informatique (site et antivirus open runer, clavier)</b>	<b>163.80</b>
		<b>Matériels divers</b> <i>(Gilets accompagnateurs)</i>	<b>165.60</b>
		<b>Frais Déplacement</b>	
		<b>Location</b>	<b>50.00</b>
<b>Résultat</b>	<b>29.043.51</b>	<b>Résultat</b>	<b>26.814.04</b>
<b>Déficit Exercice</b>		<b>Excédent Exercice</b>	2.229.47
<b>TOTA (Hors bénévolat)</b>	<b>29.043.51</b>	<b>TOTAL (hors bénévolat)</b>	<b>29.043.51</b>
<b>Valorisation estimée du bénévolat</b> 300 h X 15.00/heure	4.500.00	<b>Valorisation estimée du bénévolat</b> 300 h X 15.00/heure	4.500.00
<b>Mise à Dispo Salle pour AG</b>	100.00	<b>Mise à dispo salle pour AG</b>	100.00
<b>TOTAL</b>	<b>33.643.51</b>	<b>TOTAL</b>	<b>33.643.51</b>

Assemblée Générale Ordinaire du 19 janvier 2019

## ELECTIONS

### **Renouvellement du quart sortant du Conseil d'Administration**

**4 sièges à pourvoir**

#### **Liste des candidats**

☞ Françoise GAYANT (membre sortant)

☞ Patrick VAIRON

☞ Vincent ROCOURT

☞ Olga COLLIN

☞

# Assemblée Générale du Comité Départemental de l'Aisne

09 mars 2019 Soissons

## Candidats Porteurs (eues) voix ARPAL

- ➔ Jackie DUQUESNE
- ➔ Thierry LAURENT
- ➔ Françoise LEPOT
- ➔ Francine DESSAINT
- ➔ Jean-Pierre DOUTART
- ➔ Jean-Marc FLEURUS
- ➔ Maxime KELLER
- ➔
- ➔
- ➔
- ➔

# Assemblée Générale du Comité Régional des Hauts de France

23 mars 2019

DOUAI

Candidats élus par l'ARPAL pour être candidats à porter les  
voix des associations du département

*(Ces candidats seront ensuite élus lors de l'AG Départementale)*

➔ Béatrice DROMAIN

➔ François BEUZIT

➔

## PROJETS POUR 2018/2019

- ➔ Mettre en place l'activité Marche Nordique, probablement en septembre
  
- ➔ Poursuivre notre partenariat avec le CDRPA notamment pour le balisage des sentiers GR et GRP et participer à l'encadrement et l'organisation de certaines manifestations et plus particulièrement la Via Francigéna de Laon à Reims,
  
- ➔ Organiser la Rando de Printemps en partenariat avec la commune de Mons en Laonnois
  
- ➔ Participer à la Rando Décathlon St Quentin (18/05/2019)
  
- ➔ Participer aux différentes formations mises en place par différents organismes (FF Randonnée, Comité Régional et Départemental ou le Comité Départemental Olympique et Sportif.  
Formation baliseurs, GPS, animateurs de randonnée, rando santé®, marche nordique.
  
- ➔ Participer à la Marche du Chemin des Dames avec le CDRPA et le Conseil Départemental.
  
- ➔ Accueil entre clubs (Sud de l'Aisne, St Quentin, Montescourt Lizerolles) et participer au Rando Challenge Départemental à St Quentin
  
- ➔ Se préparer à participer à une session de Marche Aquatique Cotière à prévoir en 2020
  
- ➔ Séjour d'une semaine en juin en Aubrac et en octobre la vallée de l'Yonne
  
- ➔ Préparer le séjour 2020 en Bretagne
  
- ➔ Randonnée de fin de saison sur le secteur de Gizy

<b>BUDGET PREVISIONNEL 2019</b>
---------------------------------

RECETTES		DEPENSES	
<b><u>Recettes propres à l'association</u></b>	<b>7.880.00</b>	<b><u>Dépenses propres à l'association</u></b>	<b>3.770.00</b>
⊗ Cotisations Membres	1.950.00	⊗ Cotisations	70.00
⊗ Licences FFRandonnée	3.700.00	⊗ Licences/FFRandonnée	3.700.00
⊗ Subventions Aulnois	170.00		
⊗ Subvention CGI 02	500.00		
⊗ Subventions Autres Communes	60.00		
⊗ Subvention CNDS	1.500.00		
<b><u>Prestations de services</u></b>	<b>23.700.00</b>	<b><u>Prestations de services</u></b>	<b>23.900.00</b>
⊗ Sorties	200.00	⊗ Sorties	200.00
⊗ Séjour Aubrac	14.500.00	⊗ Séjour Aubrac	14 500.00
⊗ Séjour Yonne	6.500.00	⊗ Séjour Yonne	6.500.00
⊗ Réceptions	1.200.00	⊗ Réceptions	1.400.00
⊗ Voyage	1.300.00	⊗ Voyage	1.300.00
<b><u>Formation</u></b>	<b>300.00</b>	<b><u>Formation</u></b>	<b>500.00</b>
<b><u>Rando Printemps</u></b>	<b>2.000.00</b>	<b><u>Rando Printemps</u></b>	<b>2.800.00</b>
		<b><u>Frais Déplacement</u></b>	<b>160.00</b>
		<b><u>Fournitures bureau</u></b>	<b>600.00</b>
		(Fournitures)	400.00
		(Photocopies)	200.00
		<b><u>Affranchissement</u></b>	<b>600.00</b>
		<b><u>Fleurs</u></b>	<b>100.00</b>
		<b><u>Abonnement Orange</u></b>	<b>400.00</b>
		<b><u>Informatique</u></b>	<b>200.00</b>
		<b><u>Location</u></b>	<b>50.00</b>
		<b><u>Equipement /Matériel</u></b>	<b>800.00</b>
<b>TOTAL</b>	<b>33.880.00</b>	<b>TOTAL</b>	<b>33.880.00</b>
<b>Valorisation estimée Bénévolat</b>	<b>5.250.00</b>	<b>Valorisation estimée Bénévolat</b>	<b>5.250.00</b>
350h x 15,00 = 5.250.00		350h x 15,00 = 5.250.00	
<b>Mise à Dispo Salle AG</b>	<b>100.00</b>	<b>Mise à Dispo Salle AG</b>	<b>100.00</b>
<b>TOTAL</b>	<b>39.230.00</b>	<b>TOTAL</b>	<b>39.230.00</b>