

# Association Randonnées Pédestres d'Aulnois/Laon et du Laonnois (ARPAL)



## **CALENDRIER 2021**

4<sup>ème</sup> trimestre

Sous réserve de modifications de dernière minute  
(A voir sur le site INTERNET : [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr))

Les heures et lieux de rendez-vous indiqués dans ce tableau sont ceux au point de départ de chaque randonnée. Les personnes n'ayant pas de moyen de locomotion pour se rendre au point de départ devront téléphoner 48 heures avant la randonnée pour convenir d'un rendez-vous de covoiturage.

Tél/répondeur : 06.31.13.06.67

Ces randonnées sont accessibles à tous et auront lieu quel que soit le temps sauf en cas de vigilance orange (tempête ou orage) annoncée par Météo France sur le département.

- Le deuxième mercredi de chaque mois, randonnée à allure modérée (maximum 7 km)
- Le deuxième et/ou le quatrième jeudi de chaque mois randonnée à allure soutenue (les randonnées sont les mêmes mais en sens inverse).

Sauf indications contraires,

Les rendez-vous du matin sont fixés à 8h45 (départ impératif à 9h).

Les rendez-vous de l'après-midi sont fixés à 13h45 (départ impératif à 14H) Heure de départ modifiée pour certaines randonnées à allure soutenue.

Notre club étant labellisé Rando-santé, nous proposons des randonnées spécifiques au moins un jeudi de chaque mois. Elles sont encadrées par André Laseux.

Pour les randonnées à la journée, en boucle ou en huit, les départs du matin se feront à 10h00 (Rendez-vous à 9h45) et l'après-midi (inchangé) à 14h00 (rendez-vous 13h45)

### Précisions concernant le covoiturage

Pour les sorties éloignées de Laon, possibilité de regroupement pour covoiturage au départ de Laon (le lieu sera précisé). Participation estimée au coût du transport de 8 centimes du km, à répartir en fonction du nombre de passagers (y compris le conducteur). A régler directement au conducteur.

Le Club n'est pas responsable et n'organise pas cette pratique.

Le chauffeur doit vérifier les clauses de son contrat d'assurance et les passagers veilleront à emporter un sac étanche pour ramener leurs chaussures et vêtements éventuellement mouillés après la sortie. (Pensez donc à emporter des chaussures et vêtements de rechange)

## OCTOBRE 2021

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Dimanche 3	LAON	13h45	12 km	Place du Parvis LAON	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63
Jeudi 7	LIESSE	13h45	10 km	Parking Mairie de Liesse	J.Claude et F. GRANDPIERRE 06.86.89.25.73
Mercredi 13 Allure Modérée	LIESSE	13h45	Après-midi/1 km	Parking après Maison de retraite	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63 Nelly VAROTEAUX
Jeudi 14 <b>Allure soutenue</b>	PARFONDRU	13h45	Après-midi/15 km	Parking foyer rural Parfondru	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Samedi 16 <b>Rando nocturne avec inscription et participation de 2 euros</b>	CESSIERES	18h15	Soirée/8 km	Place de la Mairie Cessières	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Dimanche 17	NEUVILLE S/AILETTE	13h45	Après-midi/10 km	Parking Voie verte	André LASEUX 06 37 42 96 93
<b>Jeudi 21 Rando santé</b>	<b>BARENTON- BUGNY</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/6 km</b>	<b>Parking NaturAgora</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>
Dimanche 24 <b>Allure modérée</b>	BESNY - LOIZY	8h45	Matin/10 km	Stèle de Besny	Jackie DUQUESNE 06 81 73 43 21
Dimanche 31	SAMOussy	13h45	Après-midi/12 km	Parking Mairie Samoussy	François CALMUS 06.47.45.68.55

## NOVEMBRE 2021

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 4	CLACY ET THIERRET	13h45	Après-midi/10 km	Place salle des fêtes Clacy	F. et JC. GRANDPIERRE 06.86.89.25.73
Mercredi 10 <b>Allure modérée</b>	CHAMOUILLE	13h45	Après-midi/7 km	Parking Face Center parcs	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 14	MONTHENAULT	13h45	Après-midi/10 km	Place église Monthenault	P. et C. COLLET 06 23 58 70 27
Jeudi 18 Rando Beaujolais	<b>ANNULEE</b>	<b>ANNULEE</b>	<b>ANNULEE</b>	<b>ANNULEE</b>	
Dimanche 21	COLLIGIS- CRANDELAIN	13h45	Après-midi/9 km	Place de la Mairie Colligis	P. et C. COLLET 06 23 58 70 27
Jeudi 25 <b>Allure soutenue</b>	NEUVILLE sur AILETTE	13h45	Après-midi/15 km	Parking face à Center Parcs	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
<b>Jeudi 25 Rando santé</b>	<b>NEUVILLE sur AILETTE</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/6 km</b>	<b>Parking Voix verte</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>

## DECEMBRE 2021

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Samedi 4 <b>TELETHON</b>	PRESLES et THIERNY	A partir de 13h30 A préciser	Mairie de Presles et Thierny		
Mercredi 8 <b>Allure modérée</b>	LAON	13h45	Après-midi/7 km	Parking Collège Mermoz Laon	Françoise BOIVIN 06 40 13 13 79
<i>Jeudi 9 Rando santé</i>	<b>MONAMPTEUIL</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/7 km</b>	<b>Parking camping Monampeuil</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>
Jeudi 9 <b>Allure soutenue</b>	BRUYERES « les églises Arts déco"	<b>13h30</b>	Après-midi/15 km	Parking du stade Bruyères	Michel BREDELET 06 31 13 06 07
Jeudi 16 <b>Allure soutenue</b>	BRUYERES « les églises Arts déco"	<b>13h30</b>	Après-midi/15 km	Parking du stade Bruyères	Michel BREDELET 06 31 13 06 07

**Pour tous renseignements, téléphonez au 06 31 13 06 07**  
**Ou au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aisne au 03.23.79.09.35**

