

Association Randonnées Pédestres d'Aulnois/Laon et du Laonnois
(ARPAL)



CALENDRIER 2021

Sous réserve de modifications de dernière minute
(A voir sur le site INTERNET : www.randonneurs-arpal.fr)

Les heures et lieux de rendez-vous indiqués dans ce tableau sont ceux au point de départ de chaque randonnée. Les personnes n'ayant pas de moyen de locomotion pour se rendre au point de départ devront téléphoner 48 heures avant la randonnée pour convenir d'un rendez-vous de covoiturage.

Tél/répondeur : 03 23 22 80 84.

Ces randonnées sont accessibles à tous et auront lieu quel que soit le temps sauf en cas de vigilance orange (tempête ou orage) annoncée par Météo France sur le département.

- Le deuxième mercredi de chaque mois, randonnée à allure modérée (maximum 7 km)
- Le deuxième et/ou le quatrième jeudi de chaque mois randonnée à allure soutenue (les randonnées sont les mêmes mais en sens inverse).

Sauf indications contraires,

Les rendez-vous du matin sont fixés à 8h45 (départ impératif à 9h).

Les rendez-vous de l'après-midi sont fixés à 13h45 (départ impératif à 14H) Heure de départ modifiée pour certaines randonnées à allure soutenue.

Notre club étant labellisé Rando-santé, nous proposons des randonnées spécifiques au moins un jeudi de chaque mois. Elles sont encadrées par André Laseux.

Pour les randonnées à la journée, en boucle ou en huit, les départs du matin se feront à 10h00 (Rendez-vous à 9h45) et l'après-midi (inchangé) à 14h00 (rendez-vous 13h45)

Précisions concernant le covoiturage

Pour les sorties éloignées de Laon, possibilité de regroupement pour covoiturage au départ de Laon (le lieu sera précisé). Participation estimée au coût du transport de 8 centimes du km, à répartir en fonction du nombre de passagers (y compris le conducteur). A régler directement au conducteur.

Le Club n'est pas responsable et n'organise pas cette pratique.

Le chauffeur doit vérifier les clauses de son contrat d'assurance et les passagers veilleront à emporter un sac étanche pour ramener leurs chaussures et vêtements éventuellement mouillés après la sortie. (Pensez donc à emporter des chaussures et vêtements de rechange)

Retenez ces dates :

- ☒ Samedi 16 janvier 2021: Assemblée générale ARPAL à Aulnois s/s Laon
- ☒ Samedi 27 février 2021: Assemblée générale du CDRPA à MONTESCOURT-LIZEROLLES
- ☒ Samedi 13 mars 2021 : Assemblée générale CRHDF
- ☒ Séjour en COTENTIN du 12 au 19 juin 2021 (*réserve aux licenciés FFRandonnée*)
- ☒ Séjour à SOULTZEREN (Alsace) du lundi 20 au vendredi 24 septembre 2021 (*réserve aux licenciés FFRandonnée*)

JANVIER 2021

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 14 Allure soutenue	LAON Ardon	13h30	Après-midi/15 km	Laon Ardon « La Moncelle »	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
<i>Jeudi 14 Rando santé</i>	Chermizy-Ailles	13h45	Après-midi/6 km	Place de la Mairie Chermizy	André LASEUX 06 37 42 96 93
Dimanche Allure modérée	CREPY	9h	Matin/8 km	Mairie de Crépy	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Jeudi 28 Allure soutenue	LAON Ardon	13h30	Après-midi/15 km	Laon Ardon « La Moncelle »	Michel BREDELET 06 31 13 06 67

FEVRIER 2021

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 4	CESSIERES	13h45	Après-midi/11 km	Mairie Cessières	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Dimanche 7	Pas de randonnée sauf si Montescourt				
Mercredi 10 Allure modérée	LAON Semilly	13h45	Après-midi/8 km	Octroi de Semilly/Laon	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63
Jeudi 11 allure soutenue	Mons en Laonnois « Les Creutes »	13h45	Après-midi/15 km	La Moncelle Mons	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
<i>Jeudi 11 Rando santé</i>	Laon/Ardon	13h45	Après-midi/6 km	Parking La Moncelle Ardon	André LASEUX 06 37 42 96 93
Dimanche 14	Randonnée JALMAV (Matin) ?				
Dimanche 21 Allure modérée	AULNOIS S/LAON	8h45	Matin/ 8/9 km	Parking NaturAgora	J.P DOUTART 06 82 40 50 22 D. CORNILLE
Jeudi 25	Mons en Laonnois « Les Creutes »	13h45	Après-midi/15 km	La Moncelle Mons	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 28 allure modérée	Eppes	8h45	Matin/9 km	Mairie de Eppes	Francine DESSAINT 06 75 77 08 85

MARS 2021

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 4	CHAILLEVOIS	13h45	Après-midi/10 km	Parking Rue derrière les Aulnes Chaillevois	P et C. COLLET 06 23 58 70 27
Mercredi 10 Allure modérée	VIVAISE	13h45	Après-midi/7 km	Mairie de Vivaise	Patrick VAIRON 06 78 48 39 20
Jeudi 11 Allure soutenue	MONAMPTEUIL « Histoire d'eau »	13h45	Après-midi/15 km	Place de la Mairie Monamppteuil	Michel BREDELET 06 31 3 06 67
Dimanche 14	BOIS Lès PARGNY Forêt de Marle	13h45	Après-midi/10 km	Place église Bois les Pargny	Francine DESSAINT et F LEPOT 06 75 77 08 85
Dimanche 21	FOURDRAIN	13h45	Après-midi/11	Parking de l'église Fourdrain	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Jeudi 18 Rando santé	CREPY	13h45	Après-midi/6 km	Place de la Mairie Crépy	André LASEUX 06 37 42 96 93
Jeudi 11 Allure soutenue	MONAMPTEUIL « Histoire d'eau »	13h45	Après-midi/15 km	Place de la Mairie Monamppteuil	Michel BREDELET 06 31 3 06 67
Dimanche 28 Allure modérée	AULNOIS				

**Pour tous renseignements, téléphonez au 03.23.22.80.84
Ou au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aisne au 03.23.79.09.35**

