

Association Randonnées Pédestres d'Aulnois/Laon et du Laonnois  
(ARPAL)



## CALENDRIER 2020

Sous réserve de modifications de dernière minute  
(A voir sur le site INTERNET : [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr))

Les heures et lieux de rendez-vous indiqués dans ce tableau sont ceux au point de départ de chaque randonnée. Les personnes n'ayant pas de moyen de locomotion pour se rendre au point de départ devront téléphoner 48 heures avant la randonnée pour convenir d'un rendez-vous de covoiturage.

Tél/répondeur : 03 23 22 80 84.

Ces randonnées sont accessibles à tous et auront lieu quel que soit le temps sauf en cas de vigilance orange (tempête ou orage) annoncée par Météo France sur le département.

- Le deuxième mercredi de chaque mois, randonnée à allure modérée (maximum 7 km)
- Le deuxième et/ou le quatrième jeudi de chaque mois randonnée à allure soutenue (les randonnées sont les mêmes mais en sens inverse).

Sauf indications contraires,

Les rendez-vous du matin sont fixés à 8h45 (départ impératif à 9h).

Les rendez-vous de l'après-midi sont fixés à 13h45 (départ impératif à 14H) Heure de départ modifiée pour certaines randonnées à allure soutenue.

Notre club étant labellisé Rando-santé, nous proposons des randonnées spécifiques au moins un jeudi de chaque mois. Elles sont encadrées par André Laseux.

Pour les randonnées à la journée, en boucle ou en huit, les départs du matin se feront à 10h00 (Rendez-vous à 9h45) et l'après-midi (inchangé) à 14h00 (rendez-vous 13h45)

### Précisions concernant le covoiturage

Pour les sorties éloignées de Laon, possibilité de regroupement pour covoiturage au départ de Laon (le lieu sera précisé). Participation estimée au coût du transport de 8 centimes du km, à répartir en fonction du nombre de passagers (y compris le conducteur). A régler directement au conducteur.

Le Club n'est pas responsable et n'organise pas cette pratique.

Le chauffeur doit vérifier les clauses de son contrat d'assurance et les passagers veilleront à emporter un sac étanche pour ramener leurs chaussures et vêtements éventuellement mouillés après la sortie. (Pensez donc à emporter des chaussures et vêtements de rechange)

### Retenez ces dates :

- ☒ Samedi 18 janvier 2020: Assemblée générale ARPAL à Aulnois s/s Laon
- ☒ Samedi 29 février 2020: Assemblée générale du CDRPA à CHATEAU-THIERRY
- ☒ Salon de la randonnée : du 12 au 15 mars 2020 à Paris
- ☒ Samedi 14 mars 2020 : Assemblée générale CRHDF CREIL (60)
- ☒ Séjour en COTENTIN du 06 au 13 juin 2020 (*réservé aux licenciés FFRandonnée*)
- ☒ Séjour à ARMEAU (Vallée de l'Yonne) du lundi 21 au vendredi 25 septembre 2020 (*réservé aux licenciés FFRandonnée*)

## JANVIER 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Mercredi 8 <b>Allure modérée</b>	LIESSE	13h45	Après-midi/7 km	Mairie Liesse	François CALMUS 06 47 45 68 55
Jeudi 9 <b>Allure soutenue</b>	CREPY « Les remparts »	13h30	Après-midi/15 km	Place de la mairie Crépy	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 12	BRUYERES	13h45	Après-midi/10 km	Cimetière de Bruyères	P. et C COLLET 06 23 58 70 27
Dimanche 19	PREMONTRE « La Serpentine »	13h45	Après-midi/10 km	Parking du stade Prémontre	André LASEUX 06 37 42 96 93
<b>Jeudi 23 Rando Santé</b>	<b>LAON/Ardon</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/6 km</b>	<b>Parking La Moncelle Laon</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>
Jeudi 23 <b>Allure soutenue</b>	CREPY « Les remparts »	13h30	Après-midi/15 km	Place de la Mairie Crépy	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 26 <b>Allure modérée</b>	CREPY « Les remparts »	8h45	Matin/8 km	Place de la Mairie Crépy	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35

## FEVRIER 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Dimanche 2	PARFONDROU	8h45	Matin/9 km	Foyer rural Parfondrou	Françoise GAYANT 06 76 62 74 44
Jeudi 6	CESSIERES « Vallée de la Garenne »	13h45	Après-midi/10 km	Mairie Cessières	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Mercredi 12 <b>Allure modérée</b>	LAON Ardon	13h45	Après-midi/7 km	Parking du tennis couvert Laon	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63
Jeudi 13 <b>allure soutenue</b>	BRUYERES Les villages laonnois	13h45	Après-midi/15 km	Parking du stade Bruyères	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
<b>Jeudi 20 Rando santé</b>	<b>BARENTON- BUGNY</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/6 km</b>	<b>Parking NaturAgora</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>
Dimanche 23 <b>Allure modérée</b>	AULNOIS S/LAON	8h45	Matin/ 8/9 km	Parking NaturAgora	J.P DOUTART 06 82 40 50 22 D. CORNILLE
Jeudi 27 <b>Allure soutenue</b>	BRUYERES Les villages laonnois	13h45	Après-midi/15 km	Parking du stade Bruyères	Michel BREDELET 06 31 13 06 67

## MARS 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Dimanche 1 <sup>er</sup> <b>Allure modérée</b>	MONTHENAUULT	8h45	Matin/8,5 km	Parking de l'église Monthenault	Jean-Marc et Thérèse FLEURUS 06 03 86 71 43
Jeudi 5	CERNY EN LAONNOIS	13h45	Après-midi/10 km	Parking Mairie Cerny	Jean-Marc et Thérèse FLEURUS 06 03 86 71 43
Samedi 7	A Confirmer. Inauguration des nouveaux circuits FOURDRAIN/BRIE 5-7-13 km (organisé par le CDRPA)				
Mercredi 11 <b>Allure modérée</b>	FOURDRAIN	13h45	Après-midi/7 km	Eglise de Fourdrain	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63 Françoise BOIVIN
Jeudi 12 <b>Allure soutenue</b>	PAISSY « Les troglodytes »	13h45	Après-midi/15 km	Parking Haut de Paissy Rue de la Croisette	Michel BREDELET 06 31 3 06 67
Dimanche 15	LONGUEVAL- BARBONVAL	13h45	Après-midi/9 km	Place de l'église (haut) Longueval	André LASEUX 06 37 42 96 93
Mercredi 18	MERLIEUX Géodomia Encadrement randonnée de printemps. A préciser				
<b>Jeudi 19</b> <b>Rando santé</b>	<b>LAON</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/6 km</b>	<b>Parking de la plaine Cité administrative Laon</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>
Jeudi 26 <b>Allure soutenue</b>	PAISSY « Les troglodytes »	13h45	Après-midi/15 km	Parking Haut de Paissy Rue de la Croisette	Michel BREDELET 06 31 3 06 67
Dimanche 29 <b>Allure modérée</b>	AULNOIS	A préciser : Rando des Restos du Coeur			

## AVRIL 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 2	SUZY « La Croisette »	13h45	Après-midi/11 km	Mairie de Suzy	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Mercredi 8 <b>Allure modérée</b>	VIVAISE	13h45	Après-midi/7/8 km	Mairie Vivaise	Patrick VAIRON 06 78 48 39 20
Jeudi 9 <b>Allure soutenue</b>	SAINT-GOBAIN « Les abbayes »	13h45	Après-midi/15 km	Parking Roches de l'Ermitage	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Jeudi 16	CRAONNE	Marche commémorative Chemin des Dames / Conseil départemental			
Dimanche 19	MONS EN LAONNOIS	8h45	Matin/10 km	Place de la Moncelle Mons en Laonnois	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63
Dimanche 26	ARRAS « Notre Dame de Lorette »	Co-voiturage	La journée	A préciser	
Jeudi 30 <b>Allure soutenue</b>	SAINT-GOBAIN « Les abbayes »	13h45	Après-midi/15 km	Parking Roches de l'Ermitage	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
<b>Jeudi 30</b> <b>Rando santé</b>	<b>BRUYERES ET MONTBERAULT</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi 6 km</b>	<b>Parking du stade Bruyères</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>

## MAI 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Dimanche 3	AULNOIS « Le Mont fendu »	13h45	Après-midi/13 km	Mairie Aulnois	J.P DOUTART 06 82 40 50 22 D. CORNILLE
Jeudi 7	MONTHENAULT	13h45	Après-midi/10 km	Eglise de Monthenault	P. et C. COLLET 06 23 58 70 27
Mercredi 13 <b>Allure modérée</b>	CHEVREGNY « Les 3 monts »	13h45	Après-midi/7 km	Parking Rue de la fontaine (lavoir) Chevregny	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63 Françoise BOIVIN
Jeudi 14 <b>Allure soutenue</b>	URCEL « Les Breuloy »	13h45	Après-midi/15 km	Parking Rue de la gare	Michel BREDELET 06 31 3 0 67
Dimanche 17	BOIS LES PARGNY Forêt de Marle	13h45	Après-midi/10 km	Eglise de Bois les Pargny	Francine DESSAINT 06 75 77 08 85 Françoise LEPOT
<b>B. R. I. L.</b> JEUDI 21, VENDREDI 22, SAMEDI 23, DIMANCHE 24 ( <i>Précisions en temps utile</i> )					
Jeudi 28 Allure normale	AVESNES sur HELPE (59)	A préciser !	La journée/18 km	Parking Maison du Val-joly (59) ou Covoiturage Abattoirs Laon	Michel BREDELET 06 31 31 06 67

## JUIN 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 4	PARFONDROU « Un bain de nature »	13h45	Après-midi/11 km	Parking Foyer rural	Francine DESSAINT 06 75 77 08 85
Mercredi 10 <b>Allure modérée</b>	VORGES « Le Polton »	13h45	Après-midi/8 km	Place de l'église Vorges	Michel BREDELET 06 31 31 06 67
Jeudi 11 <b>Allure soutenue</b>	MONAMPTEUIL « Histoires d'eaux »	13h45	Après-midi/15 km	Place de la Mairie Monamppteuil	Michel BREDELET 06 31 31 06 67
Dimanche 14	BOURGUIGNON	13h45	Après-midi/10 km	Mairie de Bourguignon	J.Marc Thérèse FLEURUS 06 03 86 71 43
Dimanche 21	LAON	13h45	Après-midi/12 km	Place du Parvis Laon	F .DESSAINT 06 75 77 08 85 F. LEPOT
Jeudi 25 <b>Allure soutenue</b>	MONAMPTEUIL « Histoires d'eaux »	13H45	Après-midi/15 km	Place de la Mairie Monamppteuil	Michel BREDELET 06 31 31 06 67
<b>Jeudi 25 Rando santé</b>	<b>CHAVIGNON</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/6 km</b>	<b>Place de la Mairie Chavignon</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>
Dimanche 28 <b>Allure modérée</b>	Abbaye de VAUCLAIR	8h45	Matin/9 km	Parking de l'Abbaye Vauclair	André LASEUX 06 37 42 96 93

## JUILLET 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 2	Chèvrerie BRUYERES	A préciser ultérieurement			
Dimanche 5 Rando fin de saison <b>+ mini parcours rando santé</b>	NOUVION LE VINEUX	8h45	11 et 6 km	Place de la mairie Nouvion le Vineux	ARPAL Pique-nique en commun en fin de randonnée

## AOÛT 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 20	CLACY ET THIERRET	13h45	Après-midi/10 km	Parking du stade Clacy	Françoise GRANDPIERRE 06 86 89 25 73
Dimanche 23	ANIZY LE GRAND « Les Larris »	9h45	La journée/14 km	Parking de l'église Anizy le Grand	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63 Francine DESSAINT Françoise BOIVIN

## SEPTEMBRE 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 3	BERRY AU BAC « Saint-Rigobert »	13h45	Après-midi/10 km	Parking « Côte 108 » Berry au Bac	Françoise GAYANT 06 76 62 74 44
Mercredi 9 <b>Allure modérée</b>	LAON	13h45	Après-midi/8 km	Parking Collège Mermoz Laon	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63 Françoise BOIVIN
Jeudi 10 <b>Allure soutenue</b>	Fort de BRUYERES	13h45	Après-midi/15 km	Fort de Bruyères	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Samedi 12	PRESLES ET THIERNY	13h45	Après-midi/10 km	Place de la Mairie Presles	Maxime KELLER 07 84 00 66 77
Dimanche 13	Forêt de SAINT- MICHEL « La Fontaine à l'Argent »	<small>Accès : De Hirson, prendre la D3050 en direction de Chimay. Dans la forêt tourner à droite au niveau du monument commémoratif (route forestière de la Prise Milot). Au carrefour en T, prendre la direction de Saint-Michel à droite. Le parking est situé à 700 m sur votre gauche.</small> 9h45	La journée/13,5 km	Sur place : Parking Fontaine à l'argent  Covoiturage : 8h30 parking abattoirs Laon	F. DESSAINT 06 75 77 08 85 François CALMUS Françoise LEPOT
Jeudi 17 <b>Allure soutenue</b>	Fort de BRUYERES	13h45	Après-midi/15 km	Fort de Bruyères	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
<b>Jeudi 17 Rando santé</b>	<b>NEUVILLE S/AILETTE</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/6 km</b>	<b>Parking voie verte à Neuville s/Ailette</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>
Samedi 19	FESTIEUX	Rando des Elus Laon 2	Sera précisé ultérieurement		
Dimanche 27	CHAUMONT PORCIEN (08)	A Préciser/ covoiturage	La journée/16 km	Sur place : Parking place du village Chaumont-Porcien	André LASEUX 06 37 42 96 93

## OCTOBRE 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 1 <sup>er</sup> NOCTURNE	NEUVILLE/AILETTE	21h	Nocturne/8 km	Parking voie verte à Neuville s/Ailette	André LASEUX 06 37 42 96 93
Jeudi 8 <b>Allure soutenue</b>	FESTIEUX	13h45	Après-midi/15 km	Foyer rural Festieux	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Samedi 10 NOCTURNE	CESSIERES (sous réserve)	18h15	Nocturne/8 km	Place de la Mairie Cessières	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Dimanche 11	MERLIEUX	13h45	Après-midi/9 km	Parking Géodomia Merlieux	Thérèse BORG 06 46 27 14 41 Philippe ANQUET
Mercredi 14 <b>Allure modérée</b>	SUZY « la haute borne »	13h45	Après-midi/7 km	Mairie Suzy	Patrick VAIRON 06 78 48 39 20
<b>Jeudi 15 Rando santé</b>	<b>BARENTON- BUGNY</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/6 km</b>	<b>Parking NaturAgora</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>
Samedi 17 NOCTURNE	LAON	20 h	Nocturne/9 km	Parking de la Plaine Cité administrative Laon	F .DESSAINT 06 75 77 08 85 F. LEPOT
Dimanche 18	AULNOIS S/LAON	13h45	Après-midi 13,250 km	Parking Salle des fêtes Aulnois	J.P DOUTART 06 82 40 50 22 D. CORNILLE
Mercredi 21	SAMOussy	Randonnée Géodomia encadrée par l'ARPAL			
Jeudi 22 <b>Allure soutenue</b>	FESTIEUX	13h45	Après-midi/15 km	Foyer rural Festieux	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 25 <b>Allure modérée</b>	BESNY -LOIZY	8h45	Matin/10 km	Stèle entrée de Besny	Jackie DUQUESNE 06 81 73 43 21

## NOVEMBRE 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 5	MONAMPTEUIL	13h45	Après-midi/11 km	Parking Camping de Monampeuil	C. et P. COLLET 06 23 58 70 27
Jeudi 12 <b>Allure soutenue</b>	BIEVRES « La tour de Vaurseine »	13h45	Après-midi/15 km	Place de la Mairie Bièvres	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 15	LAON	8h45	Matin 9 km	Place Victor Hugo Laon	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63
Jeudi 19 Rando Beaujolais					
Dimanche 22	PREMONTRE « La Douvelière »	13h45	Après-midi/10 km	Parking du stade Prémontré	André LASEUX 06 37 42 96 93
Jeudi 26 <b>Allure soutenue</b>	BIEVRES « La tour de Vaurseine »	13h45	Après-midi/15 km	Place de la Mairie Bièvres	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
<b>Jeudi 26 Rando santé</b>	<b>MONAMPTEUIL</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/6 km</b>	<b>Parking du camping Monampeuil</b>	<b>André LASEUX 06 37 42 96 93</b>
Dimanche 29 <b>Allure modérée</b>	POUILLY SUR SERRE	8h45	Matin /9 km	Parking Ancienne gare Pouilly	Odile et André PATIN 06 81 51 07 33

## DECEMBRE 2020

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 3	CHIVRES en LAONNOIS	13h45	Après-midi/11 km	Mairie Chivres	Odile et André PATIN 06 81 51 07 33
Samedi 5	Marche du Téléthon à prévoir				
Mercredi 9 <b>Allure modérée</b>	CESSIERES	13h45	Après-midi/7,5 km	Mairie Cessières	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Jeudi 10 <b>Allure soutenue</b>	LANISCOURT « Les Creutes »	<b>13h30</b>	Après-midi/15 km	Place de l'église Laniscourt	Michel BREDELET 06 31 13 06 07
Dimanche 13	BARENTON- BUGNY	13h45	Après-midi/9 km	Place du monument aux morts Barenton-Bugny	Marie-France LEMOINE 06 41 89 01 50 Françoise LEPOT
<b>Jeudi 17</b> <b>Rando santé</b>	<b>CREPY</b>	<b>13h45</b>	<b>Après-midi/6 km</b>	<b>Place de la Mairie Crépy</b>	<b>André LASEUX</b> <b>06 37 42 96 93</b>

**Pour tous renseignements, téléphonez au 03.23.22.80.84**  
**Ou au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aisne au 03.23.79.09.35**

