



24<sup>ème</sup>  
ASSEMBLEE GENERALE  
ORDINAIRE

*SAMEDI 16 JANVIER 2016*



*Salle Dubreil  
Aulnois sous Laon*



8 rue du Jardin Flamant 02000 Aulnois-sous-Laon  
☎ 03.23.22.80.84 e-mail : arpal.aulnois@orange.fr  
Site Internet : [www.randonneurs-arpal.fr](http://www.randonneurs-arpal.fr)  
par le Ministère de la Jeunesse et des Sports N° D 02 S 566





## RAPPORT MORAL

La saison 2015 s'achève avec 185 adhérents, soit une stabilité par rapport à 2014 (187).

L'ARPAL reste au premier rang au plan départemental devant les clubs de St Quentin avec 181 adhérents, Vervins avec 147 adhérents et Château-Thierry avec 123 licenciés.

Par contre, le taux de renouvellement de 84 % est en légère augmentation par rapport à 2014. Cependant, nous enregistrons 30 nouveaux adhérents.

La représentativité des femmes y est toujours très importante avec 122 femmes soit 66 % contre 63 hommes (34 %). C'est toujours dans la tranche d'âge de 50 à 69 ans que l'on retrouve le plus d'adhérents (82 %).

### La répartition des licences se fait ainsi :

|                                   |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| -Licence IR :                     | 64               |
| -Licence IRA :                    | 64               |
| -Licence FR :                     | 10               |
| -Licence FRA :                    | 10               |
| -Licence rattachées :             | 20               |
| -Licence baliseur :               | 11               |
| -Autres clubs :                   | 6                |
| -Abonnement revue Rando passion : | 41 soit 22,16 %. |

### Répartition du tarif de la licence : Sur la base d'une licence individuelle à 32,30 euros

|                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| -ARPAL :           | 11,00 euros soit 34,05 % |
| -Comité 02 :       | 9,40 euros soit 29,10 %  |
| -FFRP :            | 8,60 euros soit 26,63 %  |
| -Comité régional : | 3,30 euros soit 10,22 %. |

### Origine géographique des adhérents :

Bien qu'ayant son siège à Aulnois-sous-Laon, l'ARPAL regroupe bon nombre d'adhérents venant de diverses communes du laonnois avec une forte mobilisation d'adhérents venant de Laon, ce qui est normal par rapport au nombre d'habitants.

La répartition se fait ainsi :

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| -Laon :    | 73 adhérents soit 40 %  |
| -Chambry : | 13 adhérents soit 7 %   |
| -Eppes :   | 9 adhérents soit 4,86 % |
| -Crépy :   | 8 adhérents soit 4,30 % |
| -Aulnois : | 5 adhérents soit 2,70 % |

Les autres 77 adhérents restants soit 42 % sont répartis sur une quarantaine de communes du laonnois avec un ou deux représentants par commune.

Après bientôt 25 ans de présence sur le Laonnois, notre club continue de mobiliser et fidéliser bon nombre de randonneurs qui aiment se retrouver dans cette activité de pleine nature.

L'équipe dirigeante en place a souhaité offrir une diversité de nos activités au sein du club où chacun d'entre vous trouve maintenant la randonnée adaptée à son rythme, assurant ainsi une bonne vitalité de l'ARPAL.

Seule ombre au tableau, nous n'avons pu réaliser la mise en place de la marche nordique, pourtant tant demandée.

En effet, la personne qui semblait vouloir prendre en charge cette activité il y a un an s'est désistée en cours d'année et cela est bien regrettable. Mais ne désespérons pas et gardons l'espoir de pouvoir prochainement ajouter ce module à notre catalogue et répondre ainsi à cette demande.

La randonnée pédestre qui n'est pas une course de vitesse mais un moment pratique pour la convivialité dans l'exercice physique nous permet d'aller à la découverte de nos riches territoires et ce, grâce à nos dévoués animateurs que je veux ici remercier.

Je le redis, pour bien montrer notre appartenance à ce club ainsi qu'à notre fédération, je vous recommande une nouvelle fois de porter, lors de nos sorties le badge qui vous a été remis en y insérant la copie de votre licence en cours de validité.

M'adressant à l'équipe dirigeante du Conseil d'administration, je veux lui dire un grand merci pour son assiduité à nos réunions où nous sommes souvent au complet.

Cela montre bien l'intérêt de ces bonnes volontés engagées au sein de l'ARPAL pour que ce club rayonne de vitalité.

J'ai remercié il y a quelques instants, les animateurs mais je n'oublie pas non plus les baliseurs qui œuvrent pour le compte du Comité et plus particulièrement actuellement sur le projet numérique.

Et vous, randonneurs et randonneuses, vous êtes les forces vives de l'ARPAL. Grâce à vous, notre club conserve sa place de premier rang des clubs affiliés au sein du département.

Grand merci aussi à la commune d'Aulnois sous Laon, au Conseil Départemental de l'Aisne, au Conseil Régional de Picardie ainsi qu'à la Direction Départementale de la Cohésion Sociale qui, grâce à leur soutien financier ou matériel nous ont permis la réalisation de nos projets.

Merci à tous !

## **RAPPORT D'ACTIVITES**

Pas moins de 94 randonnées au total vous ont été proposées en 2015 hors séjour.

-3 ont dû être annulées pour cause essentiellement de canicule. Au cours de ces 91 randonnées, 21595 km au total auront été parcourus par 2118 participants.

La distance moyenne parcourue par randonneur et par randonnée est de 10km200. Les 9 randonnées à allure modérée ont rassemblé 242 participants.

Les 13 randonnées du jeudi connaissent toujours le même succès avec 432 participants et 4158 km parcourus.

Les randonnées à allure sportive du troisième jeudi de chaque mois animées par Michel Bredelet affichent un succès grandissant avec 177 participants et 2315 km parcourus.

Animées par trois animateurs spécifiquement formés à cette pratique et mises en place en 2014, les randos santé se déroulent principalement les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis de chaque mois. Elles ont permis aux 387 participants et 2315 km parcourus de se retrouver et de pratiquer cette activité tout en douceur.

Il nous manque toujours pour compléter notre catalogue, la mise en place de la marche nordique. Malheureusement, la personne qui devait avoir la charge de cette activité s'est désistée en cours d'année. Cela est bien regrettable car nous ne pouvons répondre à de nombreuses demandes.

Nous en profitons donc pour lancer un appel à une ou deux personnes susceptibles de s'investir dans cette pratique de se faire connaître.

Revenons un instant sur les principales randonnées marquantes au cours de cette saison :

→ La Lizerollette à Montescourt-Lizerolles le 1<sup>er</sup> février,

→ Clacy et Thierret le 22 mars,

→ La participation aux marches commémoratives du 16 Avril avec encadrement par des membres de l'ARPAL,

→ A Veslud le 19 avril, Michel et Martine nous avaient préparé une belle rando sur la journée : une modérée le matin sans difficulté et une plus technique l'après midi,

→ Le 30 avril, le club de Vervins nous a accueillis à Parfondeval. (Dommage que nous ayons été si peu à répondre à cette invitation),

→ Le 3 mai, nous participons, comme chaque année à la randonnée de la Cernyacoise à Cerny les Bucy,

→ Après avoir été accueillis l'an dernier, nous recevons ce 24 mai le club de Rouen. Nous lui faisons découvrir le dimanche notre belle ville de Laon sur des commentaires des greeters de l'ADRT. Le lundi, nous les emmenons pour une balade autour de l'abbaye de Vauclair,

- Le 21 juin, c'est à Guise que nous allons passer la journée avec une rando le matin et l'après-midi, visite du Familistère pour certains, de ses jardins et de la presqu'île pour d'autres,
- La randonnée de fin de saison à Provins en Seine et Marne le 28 juin organisée par André et Sylviane,
- Le 5 juillet, c'est au départ de Fismes que nous prenons le départ pour une rando en linéaire qui va nous conduire jusqu'au château de Fère en Tardenois,
- Le 6 août à Cessières, Hervé nous convie à une rencontre inter-club pour une randonnée à la journée. S'étaient joints à nous : Château-Thierry, St Quentin, et ASDEC Soissons,
- Le 19 septembre à Nouvion le Vineux, l'ARPAL répond, à l'initiative de Thierry Delerot, Conseiller Départemental pour la randonnée des Elus du canton de Laon 2,
- Le 27 septembre, à Athies sous Laon, participation à la randonnée organisée par le cyclo club. Le challenge remis en jeu nous revient une nouvelle fois,
- Le 6 octobre, nous recevons le club de Vervins à Bourg et Comin. Le matin, Claude Herbin fait visiter l'usine hydro électrique. L'après-midi, direction Pargnan, un des villages troglodytiques,
- Le 10 octobre, randonnée nocturne à Cessières guidée par Hervé puis soupe à l'oignon et jeux picards,
- La randonnée du Beaujolais le 19 novembre, 10 km, départ et arrivée à l'aéro-club de Laon (pas en avion mais à pied) puis dégustation du beaujolais,
- Le 5 décembre, au départ de Presles et Thierny, participation au téléthon avec une marche de 9 km qui va nous conduire à Mons en Laonnois.

A ces randonnées, viennent s'ajouter les randos à allure sportive du 3ème jeudi de chaque mois et les randos santé des 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis de chaque mois.

Cette année, était organisée en partenariat avec la commune de Cessières que nous tenons à remercier, la randonnée dite de Printemps dont les itinéraires ont sillonné le massif de Saint-Gobain.

Mis en place pour la première fois cette année par le Comité de la Randonnée pédestre de l'Aisne, le projet BRIL (Belle Randonnée Itinérante linéaire) a réuni 64 randonneurs de l'ARPAL sur le GR 12 de Blérancourt à Merlieux.

Concernant les séjours, deux étaient organisés en 2015 :

- Crozon en juin emmené par Alain Cuzol 26 participants,
- Vosges en septembre emmené par André Laseux 10 participants.

## Vie Associative du club

Le Conseil d'Administration s'est réuni trois fois en 2015.

Des membres de l'ARPAL ont représenté notre club aux assemblées Générales du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Aisne à Saint-Quentin et du Comité Régional de Randonnée de Picardie à Soissons.

L'ARPAL a participé, à la demande du Comité de randonnée de l'Aisne, à la journée de la Mutualité française à Axoplage à destination des élèves des collèges. Le but de cette journée étant de proposer aux jeunes toutes les possibilités en matière de sports et loisirs de pleine nature.

Dans le cadre de la journée mondiale du diabète le 14 novembre, l'ARPAL a tenu un stand au Triangle de Laon.

Sur le plan de la formation, trois personnes ont suivi un stage :

- 1 formation Rando Santé®
- 2 formations Module de base.

Quant à nos baliseurs qui œuvrent pour le compte du Comité, ils ont poursuivi leur travail de balisage des sentiers GR ; mise en place des panneaux de signalisation et numérisation de ces sentiers. Mais au fait, qui sont-ils, nos baliseurs ?

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| -François Beuzit   | -Hubert Hesnard       |
| -Charles Courtois  | -Maxime Keller        |
| -Alain Cuzol       | -Claudine Kuswik      |
| -Hervé Douchet     | -Françoise Marcandier |
| -Michelle Fraillon | -Eric Rohart          |

Notre site a été visité au cours de l'année par 6500 personnes et 18200 pages ont été visitées soit une moyenne de 2,80 pages par visiteur. Les pages photos (6350), calendrier (3100) et infos (1671) restent les plus visitées.

Amis randonneuses, randonneurs, une année , comme vous pouvez le constater, bien remplie. Grâce à vous tous, notre club conserve sa bonne vitalité.

Grand merci donc, à vous les pratiquants, mais aussi et surtout à l'ensemble des animateurs, des baliseurs, en un mot à tous les bénévoles qui œuvrent au sein de l'ARPAL pour qu'ensemble, nous partageons de bons moments de convivialité sur nos chemins de randonnées.

## RAPPORT FINANCIER

Cette année, la cotisation des membres a rapporté au club la somme de 2046,00 € soit 1,70 % de plus par rapport à l'année 2014.

Le montant total des subventions s'élève à 2260,00 € dont :

- 160,00 € provenant de la municipalité d'Aulnois sous Laon
- 60,00 € provenant de la commune de Cerny les Bucy
- 540,00 € du Conseil Départemental de l'Aisne. Subvention allouée dans le cadre de la politique sportive d'aide aux clubs
- 1500,00 € du CNDS destinés à la promotion du club, à l'acquisition de petits matériels et à l'aide à la formation.

### Cotisations :

L'adhésion au club reste soumise à la délivrance obligatoire d'une licence de la Fédération Française de Randonnée Pédestre dont le prix est fixé à l'Assemblée Générale de cette dernière.

La cotisation au club est fixée 12,00 € pour l'année 2016.

⇒ Rappel de la cotisation 2016

### **ADHESION INDIVIDUELLE**

|  |         |                                   |
|--|---------|-----------------------------------|
| <b>IR</b> -Licence Individuelle<br>avec Responsabilité civile                      | 33,35 € | <b>y compris adhésion au club</b> |
| <b>IRA</b> -Licence Individuelle<br>avec Responsabilité civile Accidents corporels | 35,50 € | <b>y compris adhésion au club</b> |

### **ADHESION FAMILIALE**

|   |   |
|---|---|
| <b>FR</b> -Licence familiale<br>avec Responsabilité civile  | 41,25 € <b>pour l'ensemble de la famille</b> + 12,00 € par personne pour adhésion au club |
| <b>FRA</b> -Licence familiale<br>avec Responsabilité civile Accidents corporels                                     | 45,80 € <b>pour l'ensemble de la famille</b> + 12,00 € par personne pour adhésion au club |
| <b>FRAMP</b> -Licence familiale monoparentale avec responsabilité civile et accidents corporels et adhésion au club | 39,10 €   |

Les cotisations sont à régler impérativement avant le 15 novembre de chaque année et accompagnées **obligatoirement d'un certificat médical** de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre de moins de douze mois.





**BILAN DE L'EXERCICE 2015**

| <b>RECETTES</b>   |                  | <b>DEPENSES</b>   |                  |
|---|------------------|---|------------------|
| <b>Recettes propres à l'association</b>                         | <b>13.630.25</b> | <b>Dépenses propres à l'association</b>                         | <b>7.231.65</b>  |
| ✂ Cotisations membres   | 2.046.00         | ✂ Cotisations FFRandonnée                                       | 70.00            |
| ✂ Licences FFRandonnée  | 3.939.60         | ✂ Licences FFRandonnée  | 3.967.10         |
| ✂ Cotisations perçues d'avance                                  | 1.932.00         | ✂ Cotisations constatées d'avance                               | 70.00            |
| ✂ Licences perçues d'avance                                     | 3.452.65         | ✂ Licences constatées d'avance                                  | 3.044.55         |
| ✂ Subvention Aulnois et Cerny                                   | 220.00           | ✂ Ass FFRP Marche Printemps                                     | 80.00            |
| ✂ Subvention Conseil Général                                    | 540.00           |   |                  |
| ✂ Subvention CNDS   | 1.500.00         |   |                  |
| <b>Prestations de services</b>                                  | <b>16.420.40</b> | <b>Prestations de services</b>                                  | <b>16.234.31</b> |
| ✂ Séjour Crozon   | 10.708.00        | ✂ Séjour Crozon   | 10.618.40        |
| ✂ Sorties   | 206.50           | ✂ Sorties   | 206.50           |
| ✂ Réceptions  | 762.50           | ✂ Réceptions  | 969.81           |
| ✂ Séjour Vosges   | 4.743.40         | ✂ Séjour Vosges   | 4.439.60         |
| <b>Rando Printemps</b>  | <b>542.00</b>    | <b>Rando Printemps</b>  | <b>1.303.63</b>  |
| <b>Formation</b>  | <b>375.00</b>    | <b>Formation</b>  | <b>297.00</b>    |
| <b>Divers</b> (av CDRPA) 190.00                                 | <b>220.00</b>    | <b>Divers</b> (av CDRPA) 190.00                                 | <b>190.00</b>    |
| Autres (Topo Guide) 30.00                                       |                  |   |                  |
|   |                  | <b>Affranchissements</b>  | <b>652.76</b>    |
|   |                  | <b>Abonnement Orange</b>  | <b>421.02</b>    |
|   |                  | <b>Fournitures bureau</b>                                       | <b>774.92</b>    |
|   |                  | (Fournitures) 285.15  |                  |
|   |                  | (Photocopies) 489.77  |                  |
| Participation obsèques  | <b>375.00</b>    | <b>Fleurs</b>   | <b>455.80</b>    |
|   |                  | <b>Informatique</b> (site et antivirus)                         | <b>89.00</b>     |
|   |                  | <b>Matériels divers</b>   | <b>850.87</b>    |
|   |                  | (PC portable et petits équipements)                             |                  |
| <b>Résultat</b>   | <b>31.562.65</b> | <b>Résultat</b>   | <b>28.490.96</b> |
| <b>Déficit Exercice</b>   |                  | <b>Excédent Exercice</b>  | <b>3.071.69</b>  |
| <b>TOTA</b> (Hors bénévolat)                                    | <b>31.562.65</b> | <b>TOTAL</b> (hors bénévolat)                                   | <b>31.562.65</b> |
| <b>Valorisation estimée du bénévolat</b><br>180 h X 14.50/heure | 2.610.00         | <b>Valorisation estimée du bénévolat</b><br>180 h X 14.50/heure | 2.610.00         |
| <b>Mise à Dispo Salle pour AG</b>                               | 100.00           | <b>Mise à dispo salle pour AG</b>                               | 100.00           |
| <b>TOTAL</b>  | <b>34.272.65</b> | <b>TOTAL</b>  | <b>34.272.65</b> |

## **SOLDE DE TRESORERIE**

|                                |         |                  |
|--------------------------------|---------|------------------|
| Report de l'exercice précédent |         | <b>2.597.34</b>  |
| Excédent de l'exercice 2015    |         | <b>3.071.69</b>  |
| Compte Livret A au 31/12/2015  |         | <b>6.494.44</b>  |
| ✂ Livret A au 1/01/2015        | 6220.63 |                  |
| ✂ Versements 2015              | 210.00  |                  |
| ✂ Intérêts 2015                | 63.81   |                  |
| Caisse                         |         | <b>462.06</b>    |
| <b>TOTAL</b>                   |         | <b>12.625.53</b> |

**ELECTIONS**

**Renouvellement du quart sortant du Conseil d'Administration**

**2 sièges à renouveler  
3 sièges vacants**

**Liste des candidats**

Claude LEFEVRE (membre sortant)

Hervé DOUCHET (membre sortant)

Martine LAMANT

Denis CORNILLE

Jean-Pierre DOUTART

## PROJETS POUR 2016/2017

- ➔ Poursuivre notre partenariat avec le CDRPA notamment pour le balisage des sentiers GR et GRP et participer à l'encadrement et l'organisation de certaines manifestations.
- ➔ Proposer nos services de balisage de sentier PR à certaines Communautés de communes ou d'Agglomérations.
- ➔ Participer aux différentes formations mises en place par différents organismes (FF Randonnée, Comité Régional et Départemental ou le Comité Départemental Olympique et Sportif.  
Formation baliseur GPS, animateur de randonnée, rando santé®, marche nordique.
- ➔ Organiser une rando de Printemps ou un Rando Challenge.
- ➔ Participer au projet BRIL avec le CDRPA
- ➔ Accueil entre clubs (Sud de l'Aisne, St Quentin, Montescourt Lizerolles)
- ➔ Séjour d'une semaine en juin en Sologne.
- ➔ Randonnée de fin de saison à Monthermé (Ardennes)

|                                 |
|---------------------------------|
| <b>BUDGET PREVISIONNEL 2016</b> |
|---------------------------------|

| <b>RECETTES</b>                                |                  | <b>DEPENSES</b>                                |                  |
|--|------------------|--|------------------|
| <b><u>Recettes propres à l'association</u></b> | <b>6.730.00</b>  | <b><u>Dépenses propres à l'association</u></b> | <b>3 850.00</b>  |
| ⊗ Cotisations Membres                          | 2.160.00         | ⊗ Cotisations                                  | 150.00           |
| ⊗ Licences FFRandonnée                         | 3.700.00         | ⊗ Licences/FFRandonnée                         | 3.700.00         |
| ⊗ Subventions Aulnois                          | 170.00           |  |                  |
| ⊗ Subvention CGI 02                            | 600.00           |  |                  |
| ⊗ Subventions Autres Communes                  | 100.00           |  |                  |
| ⊗ Subvention CNDS                              | -                |  |                  |
| <b><u>Prestations de services</u></b>          | <b>15.900.00</b> | <b><u>Prestations de services</u></b>          | <b>15.900.00</b> |
| ⊗ Sorties                                      | 2.200.00         | ⊗ Sorties                                      | 2.200.00         |
| ⊗ Séjour Sologne                               | 12.800.00        | ⊗ Séjour Sologne                               | 12.800.00        |
| ⊗ Réceptions                                   | 900.00           | ⊗ Réceptions                                   | 900.00           |
| <b><u>Formation</u></b>                        | <b>300.00</b>    | <b><u>Formation</u></b>                        | <b>400.00</b>    |
| <b><u>Rando Printemps ou autre</u></b>         | <b>800.00</b>    | <b><u>Rando Printemps ou autre</u></b>         | <b>800.00</b>    |
|  |                  | <b><u>Frais Déplacement</u></b>                | <b>200.00</b>    |
|  |                  | <b><u>Fournitures bureau</u></b>               | <b>800.00</b>    |
|  |                  | (Fournitures)                                  | 300.00           |
|  |                  | (Photocopies)                                  | 500.00           |
|  |                  | <b><u>Affranchissement</u></b>                 | <b>650.00</b>    |
|  |                  | <b><u>Fleurs</u></b>                           | <b>100.00</b>    |
|  |                  | <b><u>Abonnement Orange</u></b>                | <b>450.00</b>    |
|  |                  | <b><u>Entretien Site/amélioration</u></b>      | <b>150.00</b>    |
|  |                  | <b><u>Location</u></b>                         |                  |
|  |                  | <b><u>Equipement /Matériel</u></b>             | <b>330.00</b>    |
| <b>TOTAL</b>                                   | <b>23.630.00</b> | <b>TOTAL</b>                                   | <b>23.630.00</b> |
| <b>Valorisation estimée Bénévolat</b>          | <b>2.980.00</b>  | <b>Valorisation estimée Bénévolat</b>          | <b>2.980.00</b>  |
| 200h x 14,90 = 2.980.00                        |                  | 200h x 14,90 = 2.980.00                        |                  |
| <b>Mise à Dispo Salle AG</b>                   | <b>100.00</b>    | <b>Mise à Dispo Salle AG</b>                   | <b>100.00</b>    |
| <b>TOTAL</b>                                   | <b>26.710.00</b> | <b>TOTAL</b>                                   | <b>26.710.00</b> |

