



CALENDRIER 2019

Sous réserve de modifications de dernière minute
(A voir sur le site INTERNET : www.randonneurs-arpal.fr)

Les heures et lieux de rendez-vous indiqués dans ce tableau sont ceux au point de départ de chaque randonnée. Les personnes n'ayant pas de moyen de locomotion pour se rendre au point de départ devront téléphoner 48 heures avant la randonnée pour convenir d'un rendez-vous de covoiturage.

Tél/répondeur : 03 23 22 80 84.

Ces randonnées sont accessibles à tous et auront lieu quel que soit le temps sauf en cas de vigilance orange (tempête ou orage) annoncée par Météo France sur le département.

NOUVEAUTES :

Le deuxième mercredi de chaque mois, randonnée à allure modérée (maximum 7 km)

Le deuxième et/ou le quatrième jeudi de chaque mois randonnée à allure soutenue (les randonnées sont les mêmes mais en sens inverse).

Sauf indications contraires,

Les rendez-vous du matin sont fixés à 8h45 (départ impératif à 9h).

Les rendez-vous de l'après-midi sont fixés à 13h45 (départ impératif à 14H) Heure de départ modifiée pour certaines randonnées à allure soutenue.

Pour les randonnées à la journée, en boucle ou en huit, les départs du matin se feront à 10h00 (Rendez-vous à 9h45) et l'après-midi (inchangé) à 14h00 (rendez-vous 13h45)

Notre club étant labellisé Rando-santé, nous proposons des randonnées spécifiques au moins un jeudi de chaque mois. Elles sont encadrées par André Laseux. Un calendrier papier spécifique est édité. Sur le site, elles sont intégrées au calendrier général pour plus de clarté.

Précisions concernant le covoiturage

Pour les sorties éloignées de Laon, possibilité de regroupement pour covoiturage au départ de Laon (le lieu sera précisé). Participation estimée au coût du transport de 8 centimes du km, à répartir en fonction du nombre de passagers (y compris le conducteur). A régler directement au conducteur.

Le Club n'est pas responsable et n'organise pas cette pratique.

Le chauffeur doit vérifier les clauses de son contrat d'assurance et les passagers veilleront à emporter un sac étanche pour ramener leurs chaussures et vêtements éventuellement mouillés après la sortie. (Pensez donc à emporter des chaussures et vêtements de rechange)

Retenez ces dates :

☒ Samedi 19 janvier 2019 : Assemblée générale ARPAL et galette des rois à Aulnois s/s Laon

☒ Samedi 9 mars 2019 : Assemblée générale du CDRPA à SOISSONS

☒ Salon de la randonnée : du 14 au 17 mars 2019 à Paris

☒ 23 mars 2019 : Assemblée générale CRHDF Douai (59)

☒ 5 Avril 2019 : Assemblée générale FFRandonnée Ferrière en Brie (77)

☒ Séjour en Aubrac du 15 au 22 juin 2019

☒ Séjour à Ormeau (Vallée de l'Yonne) du lundi 7 au vendredi 11 octobre 2019

JANVIER 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Mercredi 9 Allure modérée	EPPES	13h45	Après-midi/7 km	Mairie Eppes	Elisabeth.COURTOIS 06 18 70 06 80
Jeudi 10 Allure soutenue	LAON/ Ardon	13h30	Après-midi/15 km	Place Abbé Hénin Ardon	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 13	CREPY « Butte de Dandry »	13h45	Après-midi/10 km	Place de la Mairie Crépy	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Dimanche 20	LAON	13h45	Après-midi/10 km	Place St-Martin Laon	Françoise PIETTRE 07 70 20 53 72
Jeudi 24 Allure soutenue	LAON/ Ardon	13h30	Après-midi/15 km	Place Abbé Hénin Ardon	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 27	CHAMBRY	8h45	Matin/10 km	Pl de la Mairie Chambry	Jackie DUQUESNE 06 81 73 43 21

FEVRIER 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Dimanche 3	Montescourt- Lizerolles	Précisions en temps utiles	9,12 et 16 km		La Lizerollette
Jeudi 7	LAON	13h45	Après-midi/10 km	Promenade de la Couloire Laon	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Mercredi 13 Allure modérée	ATHIES S/LAON	13h45	Après-midi/7 km	Stade Athies	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63t Françoise BOIVIN
Jeudi 14 allure soutenue	BRUYERES « Circuit Luc »	13h45	Après-midi/15 km	Parking du stade Bruyères	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 17	CERNY EN LAONNOIS	13h45	Après-midi/12 km	Parking Mairie Cerny	André LASEUX 06 37 42 96 93
Dimanche 24 Allure modérée	AULNOIS	8h45	Matin/Max10 km	Parking Naturagora	J.Pierre DOUTART 06 82 40 50 22 Denis CORNILLE

MARS 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Dimanche 3	MERLIEUX	8h45	Matin/8,5 km	Parking « Géodomia » CPIE Merlieux	Jean-Marc etThérèse FLEURUS 06 03 86 71 43
Jeudi 7	Saint-Erme Circuit « La maison bleue »	13h45	Après-midi/11 km	Gare de St Erme	Francine DESSAINT 06 75 77 08 85 Françoise LEPOT
Mercredi 13 Allure modérée	SUZY	13h45	Après-midi/7 km	Place de la mairie Suzy	Patrick VAIRON 06 78 48 39 20
Jeudi 14 Allure soutenue	CHAMOUILLE Circuit « Monument d'Ailles »	13h45	Après-midi/15 km	Parking Center Park	Michel BREDELET 06 31 3 06 67
Dimanche 17	COLLIGIS- CRANDELAIN	13h45	Après-midi/11 km	Mairie Colligis	André LASEUX 06 37 42 96 93
Dimanche 24	Rando de Printemps MONS EN LAONNOIS 7, 11, 16,21 km				
Jeudi 28 Allure soutenue	CHAMOUILLE Circuit « Monument d'Ailles »	13h45	Après-midi/15 km	Parking Center Park	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 31 Allure modérée	AULNOIS	A préciser : Rando des Restos du Coeur			

AVRIL 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 4	VORGES	13h45	Après-midi/12 km	Place de l'église Vorges	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Mercredi 10 Allure modérée	PIERREPONT	13h45	Après-midi/7 km	Parking Mairie Pierrepont	François CALMUS 06 47 45 68 55
Jeudi 11 Allure soutenue	PRESLES et THIERNY	13h45	Après-midi/15 km	Mairie Presles	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 14	PARFONDRU	8h45	Matin/9 km	Foyer rural Parfondru	Michel LAMANT 06 85 42 98 84
Mardi 16	CRAONNE	Marche commémorative Chemin des Dames / Conseil départemental			
Mardi 23 Randonnée souvenir	La Pierre d'Haudroy	A préciser : Association Randonnée Nature et Culture de Vervins			
Jeudi 25 Allure soutenue	PRESLES et THIERNY	13h45	Après-midi/15 km	Mairie Presles	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 28 Allure modérée	FOURDRAIN « Circuit Fourdrain/Brie »	8h45	Matin/ Max.10 km	Parking le long du château	Claudine KUSWIK 06 45 56 70 70

MAI 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Jeudi 2	CESSIERES	13h45	Après-midi/12 km	Mairie Cessières	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Jeudi 9 allure soutenue	MONS EN LAONNOIS Circuit des Creutes	13h45	Après-midi/15 km	Place de la Moncelle Mons	Michel BREDELET 06 31 3 0 67
Dimanche 12	MONAMPTEUIL	13h45	Après-midi/11 km	Parking Camping Monampteuil	P et C. COLLET 06 23 58 70 27
Dimanche 19 Rando des Elus LAON 1	CESSIERES/SUZY	8H30	Matin/10 km	Parking Salle polyvalente Cessières	Commune de CESSIERES/SUZY
Jeudi 23 Allure soutenue	MONS EN LAONNOIS Circuit des Creutes	13h45	Après-midi/15 km	Place de la Moncelle Mons	Michel BREDELET 06 31 31 06 67
A prévoir en MAI : Cernyacoise					

JUIN 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Samedi 1er	BRAINE « La Folie »	Seront précisés en temps utiles			Jeunesse et Randonnée Soissons
Dimanche 2	LIESSE « Le bois Sené »	8h45	Matin/9 km	Mairie Liesse	Andre LASEUX 06 37 42 96 93
Jeudi 6	VAUCLAIR « Saint-Victor »	13h45	Après-midi/11 km	Parking Abbaye de Vauclair	Francine DESSAINT 06 75 77 08 85 Françoise LEPOT
Mercredi 12 Allure modérée	MONAMPTEUIL	13h45	Après-midi/Max. 7 km	Parking Mairie Monamppteuil	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63 Françoise BOIVIN
Jeudi 13 Allure soutenue	FESTIEUX « Le camp des Romains »	13H45	Après-midi/15 km	Parking Foyer rural Festieux	Michel BREDELET 06 31 31 06 67
Dimanche 16	BRUYERES	8h45	Matin/12 km	Fort de Bruyères	Michel BREDELET 06 31 31 06 67
Samedi 15 et Dimanche 16	CHATEAU-THIERRY Randonnées Saint-Jean	3 circuits le samedi Marche nordique et rando santé le dimanche Possibilités d'hébergement et visites			Association des randonneurs pédestres du Sud de l'Aisne
Dimanche 30 Allure modérée	COUVRON	8h45	Matin/Max.10 km	Grand Place Couvron	Claudine KUSWIK 06 45 56 70 70

JUILLET 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Dimanche 7 Rando fin de saison (Rando santé incluse)	GIZY	Précisions en temps utile			

AOÛT 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Samedi 10	BEAUTOR Randonnée des gravières	A préciser / Rando santé et Marche nordique			Randonneurs beautorais
Dimanche 18 Pique-nique à Mauregny	MAUREGNY EN HAYE Le matin : Bois Françon Après-midi : Mont Hérault	Matin : 9h45 Après-midi :13h45	La journée en huit Matin : 10 km Après-midi:12,5 km	Salle polyvalente Mauregny	F et L DESSAINT 06 75 77 08 85
Dimanche 25 Allure modérée	CHIVRES EN LAONNOIS	8h45	Matin/9 km	Parking Mairie de Chivres	François CALMUS 06 47 45 68 55

SEPTEMBRE 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Dimanche 1er Pique-nique	HERMONVILLE (51) « St Aubeu »	9h45	La journée/18 km	Parking de l'école 7 rue des Buries Hermonville	F et L DESSAINT 06 75 77 08 85
Jeudi 5	MONTCORNET « Les 4 vents »	13h45	Après-midi/13 km	Place de la mairie Montcornet	F .DESSAINT 06 75 77 08 85 F. LEPOT
Samedi 7	PRESLES et THIERNY	Précisions en temps utile	Nocturne ?	Place de la Mairie Presles	Maxime KELLER
Mercredi 11 Allure modérée	VIVAISE	13h45	Après-midi/7 km	Place de la Mairie Vivaise	Patrick VAIRON 06 78 48 39 20
Jeudi 12 Allure soutenue	VAUCLAIR « l'Observatoire »	13h45	Après-midi/15 km	Parking abbaye Vauclair	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Samedi 14	Rando des Elus Laon 2 CHAMOUILLE/CERNY EN LAONNOIS				
Jeudi 19 Pique-nique	MONTHERME (Ardennes)	A confirmer	La journée/16 km	Parking de la Mairie Monthermé	André LASEUX 06 37 42 96 93
Dimanche 22 Rando historique	BARISIS AUX BOIS (Soirée calme en première ligne)	13h45	Après-midi/10 km	Place de la Mairie Barisis	Jackie DUQUESNE 06 81 73 43 21 Françoise GAYANT
Jeudi 26 Allure soutenue	VAUCLAIR « l'Observatoire »	13h45	Après-midi/15 km	Parking abbaye Vauclair	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Samedi 28	SAINT-QUENTIN	Rando Challenge départemental			
Dimanche 29 Allure modérée	CHERET	8h45	Matin/9 km	Parking Arrêt de bus Chéret	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63

OCTOBRE 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Mercredi 2 au Samedi 5	La VIA FRANCIGENA /LAON/REIMS				
Mercredi 9 Allure modérée	BRUYERES	13h45	Après-midi/Max.7 km	Stade de Bruyères	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63 Françoise BOIVIN
Jeudi 10 Allure soutenue	MONTCHALONS	13h45	Après-midi/15 km	Parking de la Mairie Montchâlons	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Samedi 12	CESSIERES (sous réserve)	18h15	Nocturne/8 km	Place de la Mairie Cessières	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Dimanche 13	COUCY LES EPPES	13h45	Après-midi/13,5 km	Place de la Mairie Coucy les Eppes	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63 Françoise BOIVIN
Dimanche 20 Allure modérée	BESNY -LOIZY	8h45	Matin/10 km	Stèle entrée de Besny	Jackie DUQUESNE 06 81 73 43 21
Jeudi 24 Allure soutenue	MONTCHALONS	13h45	Après-midi/15 km	Parking de la Mairie Montchâlons	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 27	SAMOussy	13h45	Après-midi/12 km	Parking Mairie Samoussy	François CALMUS 06 47 45 68 55

NOVEMBRE 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Dimanche 3	ROUCY Les Sarins	13h45	Après-midi/13 km	Place de l'église Roucy	J. P DOUTART 06 82 40 50 22 Denis CORNILLE
Jeudi 7	COURTIEUX (60) « La fontaine St Martin »	A confirmer	La journée/16 km	Parking Salle des Fêtes (face à l'église) Courtieux	André LASEUX 06 37 42 96 93
Mercredi 13 Allure modérée	CESSIERES	13h45	Après-midi/Max 7 km	Parking Mairie Cessières	Hervé DOUCHET 06 72 57 55 35
Jeudi 14 Allure soutenue	CHAMOUILLE Cerny en Laonnois	13h45	Après-midi/15 km	Parking Place des écoles Chamouille	Michel BREDELET 06 31 13 06 67
Dimanche 17	LAON	8h45	Matin/8 à 9 km	Place de la Neuville Laon	Michel LAMANT 06 85 42 98 84
Jeudi 21 Rando Beaujolais	EPPEES	13H45	Après-midi/10 km	Place de la Mairie Eppes	
Dimanche 24 Allure modérée	LAON	8h45	Matin/Max10 km	Place de l'Octroi de Semilly	Françoise LEPOT 06 19 59 35 63

DECEMBRE 2019

DATES	LIEU	HEURE/PLACE	DUREE/ PERIODE	RENDEZ-VOUS	ANIMATEUR
Dimanche 1er Allure modérée	CHAMOUILLE « La Voie verte »	13h45	Après-midi/8 km	Parking des écoles Chamouille	André LASEUX 06 37 42 96 93
Jeudi 5	AULNOIS s/LAON	13h30 Départ à 13h45	Après-midi/13 km	Parking Salle des fêtes Aulnois	J. P DOUTART 06 82 40 50 22 Denis CORNILLE
Samedi 7	PARIS/ MONTMARTRE	Déplacement en autobus	A préciser ultérieurement		Michel LAMANT 06 85 42 98 84
Samedi 7	Marche du Téléthon à prévoir				
Mercredi 11 Allure modérée	LAON Promenade de la Madeleine	13h45	Après-midi/Max 7 km	Parking IUFM Laon	J.Marc Thérèse FLEURUS 06 03 86 71 43
Jeudi 12 Allure soutenue	BESNY-LOIZY « Remparts de Crépy »	13h30	Après-midi/15 km	Stèle de Besny	Michel BREDELET 06 31 13 06 07
Dimanche 15	Forêt deST-GOBAIN	13h45	Après-midi/10 km	Parking Roches de l'Ermitage	Michel LAMANT 06 85 42 98 84

Pour tous renseignements, téléphonez au 03.23.22.80.84

Ou au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aisne au 03.23.79.09.35



